



E-BOOK

Guia Completo para

CNU 2025

E S T R A T É G I A C O N C U R S O S

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	4
 CALENDÁRIO PRELIMINAR DO CPNU 2025	4
 ESTRUTURA GERAL DO CONCURSO	4
 BLOCOS TEMÁTICOS E DISCIPLINAS DO CPNU 2024	4
◆ BLOCO 1 — INFRAESTRUTURA, EXATAS E ENGENHARIA	4
◆ BLOCO 2 — TECNOLOGIA, DADOS E INFORMAÇÃO	5
◆ BLOCO 3 — AMBIENTAL, AGRÁRIO E BIOLÓGICAS	5
◆ BLOCO 4 — TRABALHO E SAÚDE DO SERVIDOR	6
◆ BLOCO 5 — EDUCAÇÃO, SAÚDE, DESENVOLVIMENTO SOCIAL E DIREITOS HUMANOS	6
◆ BLOCO 6 — SETORES ECONÔMICOS E REGULAÇÃO	6
◆ BLOCO 7 — GESTÃO GOVERNAMENTAL E ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	7
◆ BLOCO 8 — NÍVEL INTERMEDIÁRIO (ENSINO MÉDIO)	7
A REDAÇÃO NO CPNU 2024	8
 NÚMERO DE LINHAS EXIGIDO POR BLOCO	8
 CONSEQUÊNCIAS DO DESCUMPRIMENTO	8
RECOMENDAÇÕES PARA O CPNU 2025	9
 TEMAS DAS REDAÇÕES DO CPNU 2024 POR BLOCO	9
 ÓRGÃOS PARTICIPANTES CONFIRMADOS NO CPNU 2025	10

SEGURANÇA E TRANSPARÊNCIA NA APLICAÇÃO DAS PROVAS	11
A BANCA ORGANIZADORA DE 2025 – A TEMIDA FUNDAÇÃO GETÚLIO VARGAS!	11
PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DA BANCA FGV	11
🎯 COMO ESTUDAR PENSANDO NO ESTILO DA FGV	12
💰 REMUNERAÇÃO PREVISTA POR NÍVEL DE ESCOLARIDADE	13
📌 COMO SE INSCREVER APÓS A PUBLICAÇÃO DO EDITAL	13
🧠 ESTRATÉGIAS DE ESTUDO PARA O CPNU	13
PLANO DE ESTUDOS COM BASE NO EDITAL CPNU 2024	14
CAPÍTULO EXTRA: COMO ESTUDAR COM MÉTODO, FOCO E MEMORIZAÇÃO INTELIGENTE	14
🎯 1. COMO ORGANIZAR OS ESTUDOS PARA O CPNU	14
📖 2. COMO LER E GRIFAR COM INTELIGÊNCIA	14
🧠 3. COMO MEMORIZAR COM EFICIÊNCIA	15
📝 4. COMO ESTUDAR POR QUESTÕES	15
👉 5. COMO TREINAR REDAÇÃO DE FORMA PROGRESSIVA	16
⌚ 6. COMO MANTER A CONSTÂNCIA (MESMO CANSADO)	16
🧩 7. DICAS FINAIS PARA O CANDIDATO ESTRATÉGICO	16

INTRODUÇÃO

O Concurso Público Nacional Unificado (CPNU), também chamado de "Enem dos Concursos", foi criado pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos com o objetivo de democratizar e agilizar o acesso aos cargos públicos federais. Em vez de cada órgão público realizar seu próprio concurso, o CPNU centraliza a seleção por meio de um edital único e provas aplicadas simultaneamente em todo o país.

A iniciativa já teve sua primeira edição em 2024 e a próxima, para 2025, está em fase de organização. Este e-book foi preparado para fornecer **todas as informações essenciais** e auxiliar o candidato desde a decisão de participar até a preparação estratégica para as provas.



CALENDÁRIO PRELIMINAR DO CPNU 2025

- **Edital:** previsto para julho de 2025
- **Provas Objetivas:** 05 outubro de 2025
- **Provas Discursivas:** 07 dezembro de 2025
- **Resultados finais:** fevereiro de 2026
- **Convocações:** a partir de março de 2026
- **Banca organizadora:** Fundação Getúlio Vargas – FGV



ESTRUTURA GERAL DO CONCURSO

- O candidato escolhe um **bloco temático** (por exemplo, Gestão Governamental, Saúde, Engenharia...).
- Dentro do bloco, poderá se candidatar a vários cargos, **ordenando-os por ordem de preferência**.
- A **prova de conhecimentos gerais** é comum a todos os blocos.
- Haverá **prova específica por área, prova discursiva** e, em alguns casos, **avaliação de títulos ou curso de formação**.



BLOCOS TEMÁTICOS E DISCIPLINAS DO CPNU 2024



BLOCO 1 — INFRAESTRUTURA, EXATAS E ENGENHARIA

CONHECIMENTOS GERAIS:

- Ética e integridade no serviço público
- Finanças públicas e orçamento
- Administração pública
- Políticas públicas
- Diversidade e inclusão
- Desafios do Estado de Direito

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS:

- Eixo Temático 1 – Gestão Governamental e Governança Pública
- Eixo Temático 2 – Políticas Públicas
- Eixo Temático 3 – Gestão Ambiental e Tecnológica, Sustentabilidade E Energia
- Eixo Temático 4 – Planejamento e Gestão de Obras, Políticas Públicas de Infraestrutura e Acessibilidade
- Eixo Temático 5 – Engenharia Cartográfica e Geoprocessamento

◆ BLOCO 2 — TECNOLOGIA, DADOS E INFORMAÇÃO

CONHECIMENTOS GERAIS:

Exatamente as mesmas disciplinas do Bloco 1.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS:

- Eixo Temático 1 – Gestão Governamental e Governança Pública
- Eixo Temático 2 – Políticas Públicas
- Eixo Temático 3 – Gerência e Suporte da Tecnologia Da Informação
- Eixo Temático 4 – Desenvolvimento de Software
- Eixo Temático 5 – Apoio à Decisão, Inteligência Artificial e Métodos Quantitativos

◆ BLOCO 3 — AMBIENTAL, AGRÁRIO E BIOLÓGICAS

CONHECIMENTOS GERAIS:

- Exatamente as mesmas disciplinas do Bloco 1.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS:

- Eixo Temático 1 – Gestão Governamental e Governança Pública
- Eixo Temático 2 – Políticas Públicas
- Eixo Temático 3 – Caracterização da Paisagem no Meio Rural
- Eixo Temático 4 – Práticas de Produção Agropecuária no Meio Rural
- Eixo Temático 5 – Desenvolvimento Sustentável no Meio Rural

◆ BLOCO 4 — TRABALHO E SAÚDE DO SERVIDOR

CONHECIMENTOS GERAIS:

- Exatamente as mesmas disciplinas do Bloco 1.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS:

- Eixo Temático 1 – Gestão Governamental e Governança Pública
- Eixo Temático 2 – Políticas Públicas
- Eixo Temático 3 – Sociologia e Psicologia Aplicadas ao Trabalho
- Eixo Temático 4 – Segurança e Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora
- Eixo Temático 5 – Direito do Trabalho

◆ BLOCO 5 — EDUCAÇÃO, SAÚDE, DESENVOLVIMENTO SOCIAL E DIREITOS HUMANOS

CONHECIMENTOS GERAIS:

- Exatamente as mesmas disciplinas do Bloco 1.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS:

- Eixo Temático 1 – Gestão Governamental, Governança Pública
- Eixo Temático 2 – Políticas Públicas: Educação, Ciência e Tecnologia e Justiça
- Eixo Temático 3 – Políticas Públicas: Saúde e Desenvolvimento Social
- Eixo Temático 4 – Direitos Humanos, Direitos dos Povos Originários e das Populações Tradicionais
- Eixo Temático 5 – Pesquisa e Avaliação

◆ BLOCO 6 — SETORES ECONÔMICOS E REGULAÇÃO

CONHECIMENTOS GERAIS:

- Exatamente as mesmas disciplinas do bloco 1.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS:

- Eixo Temático 1 – Gestão Governamental e Governança Pública
- Eixo Temático 2 – Políticas Públicas e Análise De Dados
- Eixo Temático 3 – Economia, Economia Solidária e Contexto Internacional
- Eixo Temático 4 – Orçamento Público, Contabilidade e Regulação
- Eixo Temático 5 – Inglês

◆ **BLOCO 7 — GESTÃO GOVERNAMENTAL E ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA**

CONHECIMENTOS GERAIS:

- Exatamente as mesmas disciplinas do bloco 1.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS:

- Eixo Temático 1 – Gestão Governamental e Governança Pública: Estratégia, Pessoas, Projetos e Processos
- Eixo Temático 2 – Gestão Governamental e Governança Pública: Riscos, Inovação, Participação, Logística e Patrimônio
- Eixo Temático 3 – Políticas Públicas e Noções De Estatística
- Eixo Temático 4 – Administração Financeira e Orçamentária, Contabilidade Pública e Compras na Administração Pública
- Eixo Temático 5 – Comunicação, Gestão Documental, Transparência e Proteção De Dados

◆ **BLOCO 8 — NÍVEL INTERMEDIÁRIO (ENSINO MÉDIO)**

Embora a estrutura da prova de conhecimentos gerais seja semelhante em termos de grupos temáticos, o conteúdo programático do Bloco 8 foi adaptado ao nível médio, com escopo mais básico e linguagem simplificada. Esse bloco conta apenas com 4 disciplinas, sendo o mais tranquilo de se estudar.

CONHECIMENTOS GERAIS:

- Língua Portuguesa
- Noções de Direito (Constitucional e Administrativo)
- Matemática
- Realidade Brasileira

DISCURSIVA: REDAÇÃO

É isso mesmo: o bloco 8 **não tem disciplinas específicas**, sendo o mais fácil para quem possui apenas o Ensino Médio e ainda não fez ou concluiu uma graduação de nível superior.

A REDAÇÃO NO CPNU 2024

No Concurso Público Nacional Unificado (CPNU) 2024, a exigência quanto ao número mínimo de linhas na redação variou conforme o bloco temático, gerando discussões sobre a clareza e a equidade das regras estabelecidas.



NÚMERO DE LINHAS EXIGIDO POR BLOCO

- **Bloco 8 (Nível Médio):** O edital não especificou previamente o número mínimo de linhas para a redação. No entanto, o comando da prova indicava que o texto deveria conter entre 25 e 30 linhas.
- **Blocos 1 a 7 (Nível Superior):** Para esses blocos, o edital estipulava que o candidato obteria nota zero na questão se a resposta apresentasse número de linhas inferior ao mínimo estabelecido. Na prática, os comandos das provas exigiram textos com um mínimo de 35 linhas.



CONSEQUÊNCIAS DO DESCUMPRIMENTO

O não atendimento ao número mínimo de linhas estabelecido resultou na atribuição de nota zero à redação, sendo este um critério eliminatório no concurso.

Vamos aguardar para ver como a FGV vai direcionar isso, mas é bom já ir se preparando conforme o último edital, porque pode ser da mesma forma.

RECOMENDAÇÕES PARA O CPNU 2025

1. **Leia o edital com atenção quando ele sair.** Fique atento às exigências de redação específicas para o seu bloco. Cada área pode ter comandos distintos.
2. **Durante a prova, leia o comando da redação com muito cuidado.** É comum que o número mínimo e máximo de linhas esteja especificado no próprio enunciado da questão discursiva ou da redação.
3. **Planeje bem seu texto.** Distribua as ideias para que a introdução, o desenvolvimento e a conclusão preencham adequadamente o espaço exigido.
4. **Treine com o número real de linhas.** Escreva textos simulando as mesmas condições da prova, respeitando o espaço da folha padrão e o número de linhas mínimo exigido.
5. **Evite "encher linguiça".** Busque conteúdo de qualidade. Um texto prolixo que apenas visa atingir o número de linhas pode ser penalizado em outros critérios, como coesão, coerência e domínio da norma culta.



TEMAS DAS REDAÇÕES DO CPNU 2024 POR BLOCO

As redações contaram com um número maior de linhas na exigência de alguns cargos. Cada bloco teve um tema diferente, refletindo alguns dilemas contemporâneos de sua área:

- Bloco 1: Estatuto da Cidade
- Bloco 2: SQL e gerenciamento de Dados
- Bloco 3: Política Nacional sobre Mudança do Clima
- Bloco 4: Proteção/Direitos trabalhistas da gestante
- Bloco 5: Povos indígenas/originários
- Bloco 6: Déficit e responsabilidade fiscal
- Bloco 7: Sistema prisional e saúde do preso
- Bloco 8 (nível médio): A importância da educação e do progresso tecnológico para a redução das desigualdades e o desenvolvimento

Cada tema exigiu do candidato domínio do conteúdo, capacidade de argumentação e senso crítico. A redação foi avaliada quanto à clareza, coesão, domínio linguístico e posicionamento crítico.

Em suma, a primeira banca escolhida para o CPNU 2024, a Cesgranrio, dividiu a correção da redação em dois pontos principais:

1. Escrita correta: coesão, coerência, legibilidade, organização do texto, grafia correta das palavras, vírgulas aplicadas corretamente.
2. Conteúdo: a qualidade do que o candidato escreveu sobre o tema da redação.

Assim, você deve focar em aprender a escrever corretamente, colocar as vírgulas, crases, pontuação e os acentos, pois cada um desses erros é debitado na nota da redação, e ela muda toda a classificação final entre os candidatos.

Treinar redação é fundamental para ser aprovado neste concurso! Você pode começar a treinar escrevendo sobre o tema do bloco que mais lhe interessar.

Todos os temas estão listados e organizados acima.

Aproveite!



ÓRGÃOS PARTICIPANTES CONFIRMADOS NO CPNU 2025

Participarão da seleção, como órgãos confirmados durante entrevista com a ministra da Gestão e Inovação em Serviços Públicos, Esther Dweck:

1. Ministério da Gestão e Inovação
2. Ministério das Cidades
3. Ministério de Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar
4. Ministério do Turismo
5. Ministério da Integração e Desenvolvimento Regional
6. Ministério da Fazenda
7. Ministério da Pesca e Aquicultura
8. ANP
9. Anac
10. Anatel
11. ANM
12. ANS
13. ANTAQ
14. ANTT
15. Anvisa
16. Comando da Aeronáutica
17. Comando do Exército
18. Comando da Marinha
19. Hospital das Forças Armadas
20. Fundacentro
21. ITI
22. Imprensa Nacional
23. INSS (com 300 vagas!)
24. Enap
25. Iphan
26. Fundação Biblioteca Nacional
27. Fundação Cultural Palmares
28. Fundação Joaquim Nabuco
29. Funarte
30. Ibram
31. Ancine
32. Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO)
33. Instituto Nacional de Cardiologia (INC)
34. Instituto Nacional do Câncer (Inca)
35. Instituto Evandro Chagas (IEC)
36. Centro Nacional de Primatas

SEGURANÇA E TRANSPARÊNCIA NA APLICAÇÃO DAS PROVAS

- Provas aplicadas simultaneamente em mais de 200 cidades
- Códigos de barra individualizados para evitar fraudes
- Logística nacional de segurança nos moldes do ENEM
- Cadastro unificado pela conta Gov.br

A BANCA ORGANIZADORA DE 2025 – A TEMIDA FUNDAÇÃO GETÚLIO VARGAS!

A Fundação Getulio Vargas (FGV) foi oficialmente escolhida como banca organizadora do Concurso Público Nacional Unificado (CPNU) 2025. A escolha marca uma mudança importante em relação à primeira edição do certame, organizada pela Cesgranrio, e exige que os candidatos adaptem seus métodos de estudo ao estilo característico da nova banca.

A prova de 2025 vai ser completamente diferente, pode apostar!

A primeira pergunta que nos fazemos é: será que o edital vai ser igual ao último CNU? Isso não sabemos, mas apostamos que a FGV fará algumas adaptações. A FGV é conhecida por suas provas densas, exigentes e com elevado grau de interpretação, sobretudo nas áreas de humanas, jurídicas e administração pública. São questões que exigem não apenas memorização de conteúdo, **mas também capacidade de análise, articulação de ideias e domínio de leitura crítica.**

PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DA BANCA FGV

- **Enunciados longos e exigentes:**

A FGV costuma apresentar questões com textos introdutórios extensos, que exigem leitura atenta, interpretação detalhada e capacidade de identificar informações relevantes em meio a um volume considerável de textos.

- **Distrações elaboradas nas alternativas:**

As opções de resposta, muitas vezes extensas, são elaboradas para testar a atenção do candidato. A banca trabalha com alternativas “falsas corretas”, que parecem verdadeiras, mas contêm vícios conceituais sutis ou extrapolações indevidas.

- **Cobrança interdisciplinar:**

A FGV integra conhecimentos de diferentes áreas em uma mesma questão, exigindo que o candidato relacione normas, conceitos e temas sociais, históricos, econômicos e jurídicos com profundidade e discernimento.

- **Ênfase em raciocínio e contextualização:**

Mesmo em questões técnicas, a FGV tende a cobrar o “porquê” da norma, da política pública ou da interpretação. Não basta saber o que diz a lei; é necessário entender sua lógica e as implicações práticas.

- **Redações analíticas e com posicionamento argumentativo:**

A banca valoriza a capacidade de argumentar com coerência, fluidez e embasamento crítico. Temas sociais, éticos e institucionais são recorrentes, e espera-se do candidato uma postura propositiva e madura.



COMO ESTUDAR PENSANDO NO ESTILO DA FGV

A preparação para provas organizadas pela FGV exige método, leitura estratégica e treino de resolução contextualizada. Veja como adaptar seus estudos:

1. Estude com foco em interpretação profunda

Evite a leitura superficial dos conteúdos. Leia textos de qualidade (doutrina, artigos, jurisprudência) e pratique resumos analíticos. Ao estudar, pergunte-se sempre: “Por que isto é assim?” e “Em que contexto isto se aplica?”.

2. Resolva questões anteriores da FGV

A prática com provas da banca é insubstituível. Separe por temas e resolva com foco na análise do estilo da pergunta. Avalie por que errou, mas também por que acertou. Dê atenção especial aos concursos do Ministério Público da União, Polícia Civil de Minas Gerais e Ebserh, além de Dataprev e SEAD-RN.

A banca é especialmente dura nas questões sobre Língua Portuguesa. Portanto, o treino é fundamental!

3. Escreva com clareza e raciocínio estruturado

A FGV valoriza a escrita limpa, sem rodeios, mas com profundidade. Pratique textos com introdução objetiva, desenvolvimento articulado e conclusão propositiva. Use dados, leis e exemplos sociais como forma de enriquecer seu ponto de vista.

4. Domine os fundamentos — não só as fórmulas

Não adianta decorar leis e conceitos se você não souber aplicá-los em contextos práticos. A FGV cobra, por exemplo, mais a análise do princípio da moralidade do que sua mera definição. Portanto, vá além da superfície.

5. Faça simulados com tempo real de prova

Acostume-se com a leitura sob pressão e a administração de tempo. **Uma das maiores dificuldades dos candidatos** é completar a prova da FGV dentro do prazo — não por falta de conhecimento, mas por subestimar o tempo necessário para interpretar cada questão.

6. Crie o hábito de estudar com densidade

A FGV premia o estudante consistente, não aquele que tenta “acelerar” o aprendizado. Estude com profundidade, **mesmo que em menor volume**. Aprenda a valorizar o estudo inteligente e estruturado.

REMUNERAÇÃO PREVISTA POR NÍVEL DE ESCOLARIDADE

- **Nível médio:** de R\$ 4.000 a R\$ 8.000
- **Nível superior:** de R\$ 7.000 a R\$ 17.000
- Alguns cargos de gestão ou carreiras típicas de Estado chegam a **R\$ 23.000** com progressões e gratificações

COMO SE INSCREVER APÓS A PUBLICAÇÃO DO EDITAL

Provavelmente, as inscrições serão feitas pelo site da FGV, sendo necessário conferir o edital quando for publicado. Sendo dessa forma, eis as informações básicas sobre a inscrição:

1. Acesse o site da banca Fundação Getúlio Vargas - <https://portal.fgv.br/concursos>
2. Faça login ou crie sua conta no site da banca;
3. Escolha o bloco temático e ordene os cargos;
4. Indique a cidade da prova
5. Pague a taxa (isentos devem fazer a solicitação)
6. Acompanhe pelo portal oficial. No concurso de 2024, foi possível acompanhar todo o processo pelo site gov.br.

ESTRATÉGIAS DE ESTUDO PARA O CPNU

- Inicie pelas disciplinas básicas do seu bloco
- Estude temas transversais (ética, políticas públicas, diversidade)
- Resolva provas anteriores e simulados
- Faça redações semanalmente
- Participe de grupos de estudo
- Use revisões periódicas e técnicas de memorização ativa

PLANO DE ESTUDOS COM BASE NO EDITAL CPNU 2024

É claro que vamos deixar um caminho seguro para montar seu plano de estudos desde agora. Veja esse vídeo gravado pelo Bruno Bezerra no Youtube do Estratégia Concursos e **monte seu plano de estudos!**



CAPÍTULO EXTRA: COMO ESTUDAR COM MÉTODO, FOCO E MEMORIZAÇÃO INTELIGENTE



1. COMO ORGANIZAR OS ESTUDOS PARA O CPNU

Antes de tudo, é fundamental saber que **estudar não é apenas ler**. Um candidato bem-sucedido precisa **organizar, revisar, aplicar e corrigir**.

Sugestão de rotina semanal (para quem estuda 4 a 6 horas por dia):

- 2 horas por dia para conhecimentos gerais do bloco;
- 2 a 3 horas para conhecimentos específicos;
- 30 minutos para redação (mínimo 2 textos por semana);
- 1h semanal de revisão ativa;
- 1 dia por semana para simulado de matérias selecionadas (com correção comentada).



2. COMO LER E GRIFAR COM INTELIGÊNCIA

Evite o erro clássico: ler passivamente

Ler como se fosse um “devorador de textos” sem parar para refletir é o maior inimigo da fixação.

Técnica ativa de leitura:

1. **Antes da leitura**, veja o índice ou sumário para saber onde você está.
2. **Durante a leitura**, anote perguntas nas margens (por exemplo: “O que significa Estado de Direito?”).

3. **Após a leitura**, faça um resumo ou um mapa mental (pequeno, direto).

4. Grife só o essencial:

- Palavras-chave (não frases inteiras);
- Artigos de lei ou conceitos centrais;
- Citações ou jurisprudências.

Regra de ouro: Se mais de 30% da página estiver grifada, **você não usou esse recurso corretamente.**



3. COMO MEMORIZAR COM EFICIÊNCIA

Memorizar **não é decorar**, é **construir redes de sentido**.

Técnicas eficazes:

- **Flashcards:** escreva a pergunta na frente e a resposta atrás. Ideal para leis, datas e artigos.
- **Técnica Feynman:** explique para si mesmo ou para alguém como se a pessoa não soubesse nada do tema.
- **Espaçamento:** alguns dias depois, reveja o conteúdo para fixá-lo. Exemplo: estude hoje, revise em 3 dias, depois em 7.
- **Associação simbólica:** transforme artigos e regras em imagens ou histórias curtas.

Exemplo:

O art. 37 da CF fala dos princípios da Administração Pública: LIMPE (Legalidade, Impessoalidade, Moralidade, Publicidade e Eficiência) → associe a palavra “limpeza” com a ética do serviço público.



4. COMO ESTUDAR POR QUESTÕES

Por que fazer questões?

Porque elas:

- Revelam suas falhas;
- Ensaiam a sua mente para o estilo da banca;
- Mostram o que é cobrado com mais frequência.

Como fazer:

1. Estude a teoria primeiro;
2. Resolva de 5 a 10 questões por tema;
3. Classifique seus erros: por desconhecimento, distração ou confusão conceitual;
4. **Reestude só o ponto do erro** — e tente explicar para si mesmo.

Onde encontrar boas questões:

- Questões da banca: FGV;
- Questões do CPNU 2024 (as questões vão ajudá-lo a entender como os temas foram cobrados);
- Questões dos órgãos participantes, mesmo fora do CPNU.



5. COMO TREINAR REDAÇÃO DE FORMA PROGRESSIVA

Etapas:

1. Leia e estude redações com notas altas;
2. Treine escrevendo um texto por semana com tempo cronometrado;
3. Use a estrutura-padrão: introdução com tese clara + 2 parágrafos de desenvolvimento + conclusão propositiva;
4. Peça a correção (ou corrija você mesmo com critérios de coesão, clareza e conteúdo).

Dicas de ouro:

- Evite frases longas;
- Use conectivos com naturalidade (portanto, ademais, ainda que...);
- Posicione-se com maturidade, evitando extremos;
- Cite políticas públicas e leis quando possível.



6. COMO MANTER A CONSTÂNCIA (MESMO CANSADO)

- Estude com a técnica Pomodoro: 50 minutos de foco + 10 de descanso;
- Tenha um plano semanal e cumpra metas diárias pequenas;
- Recompense-se após o estudo (por exemplo, veja uma série, tome um café especial);
- Se estiver cansado, revise em vez de estudar algo novo;
- **Evite as redes sociais antes de estudar**



7. DICAS FINAIS PARA O CANDIDATO ESTRATÉGICO

- Estude como se já tivesse passado: com seriedade e regularidade.
- Use seu tempo como ativo: cada hora investida hoje vale um salário estável no futuro.
- Acompanhe as notícias do concurso, mas não se perca ficando ansioso.
- Prepare-se como se fosse sua única chance — porque pode ser.

É isso aí, Coruja.

Agora que passamos todas essas informações, não perca tempo e comece já a se dedicar.

Qualquer dúvida, informação ou desabafo, basta nos procurar aqui, pelos Canais do Estratégia ou no nosso

Instagram:

[@prof.gilzanlessa](#) e [@profarthurconde](#)

Faça parte do grupo de estudos do Estratégia Concursos no WhatsApp! 🦉

Use o QRCode abaixo e entre agora mesmo no grupo do CNU:



O que você achou deste e-book?

Sua opinião é muito importante para nós! Conte-nos como foi sua experiência de estudo com este e-book.

<https://forms.gle/2wX6PbeYVn6t2qnH8>

Não é assinante?

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<https://bit.ly/Estrategia-Assinaturas>

Conheça nosso sistema de questões!

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<https://bit.ly/Sistemas-de-Questões>

