

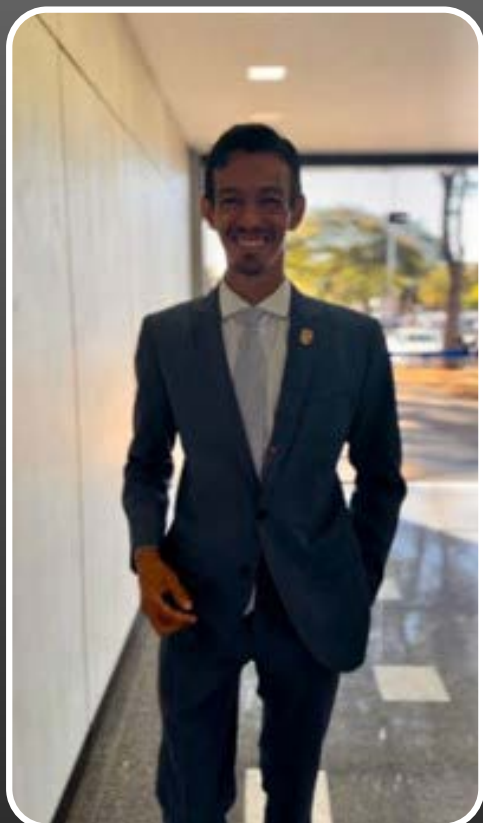


E-BOOK

**Passo a Passo para Ser**  
**POLICIAL**

ESTRATÉGIA CONCURSOS

## E- BOOK POLICIAL



Olá, Estrategista!

Sou Vanderlei Malta, Agente de Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF); Professor na Escola Superior de Polícia Civil (ESPC/PCDF); Diretor do Sindicato de Policiais Cíveis do DF; Diretor na Confederação Brasileira de Policiais Cíveis, Conselheiro Titular no Conselho Distrital de Segurança do DF, Graduado em Sistemas de Informação pela UNIPLAC; Pós-Graduado em Engenharia de Software pela UGF; Ex-Policial Militar do Distrito Federal; Aprovado no concurso da PF Administrativo, Eletronorte, Ministério das Cidades, PMDF e PCDF.

📷 @professormalta

É com imensa satisfação que apresento o e-book sobre o "Passo a Passo para ser Policial: Como estudar e se preparar para a aprovação".

Com ele, será possível esclarecer todas suas dúvidas importantes sobre as carreiras policiais.

# SUMÁRIO

|                                                                                     |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>PASSO A PASSO PARA SER POLICIAL: COMO ESTUDAR E SE PREPARAR PARA A APROVAÇÃO</b> | <b>4</b>  |
| <b>VOCAÇÃO POLICIAL</b>                                                             | <b>4</b>  |
| <b>PRINCIPAIS CARREIRAS</b>                                                         | <b>5</b>  |
| POLÍCIA CIVIL                                                                       | 5         |
| POLÍCIA FEDERAL                                                                     | 6         |
| POLÍCIA RODoviÁRIA FEDERAL (PRF)                                                    | 7         |
| POLÍCIA MILITAR                                                                     | 8         |
| POLÍCIA PENAL                                                                       | 8         |
| POLÍCIA JUDICIAL                                                                    | 9         |
| POLÍCIA LEGISLATIVA                                                                 | 10        |
| <b>VANTAGENS E DESAFIOS DAS CARREIRAS POLICIAIS</b>                                 | <b>10</b> |
| <b>COMO ESCOLHER A CARREIRA QUE DEVO SEGUIR</b>                                     | <b>11</b> |
| O QUE ME ATRAI É A INVESTIGAÇÃO?                                                    | 12        |
| OU O QUE ME ATRAI É O TRABALHO OSTENSIVO?                                           | 12        |
| <b>EDITAL</b>                                                                       | <b>13</b> |
| <b>PLANO DE ESTUDOS</b>                                                             | <b>13</b> |
| <b>CONHECIMENTO TEÓRICO</b>                                                         | <b>14</b> |
| <b>PREPARAÇÃO PARA O TAF</b>                                                        | <b>17</b> |
| <b>TESTE PSICOTÉCNICO</b>                                                           | <b>20</b> |
| <b>EXAMES MÉDICOS</b>                                                               | <b>22</b> |
| <b>CONCLUSÃO</b>                                                                    | <b>23</b> |
| <b>O SEGREDO REVELADO</b>                                                           | <b>24</b> |

# PASSO A PASSO PARA SER POLICIAL: COMO ESTUDAR E SE PREPARAR PARA A APROVAÇÃO

## VOCAÇÃO POLICIAL

Muita gente sonha se tornar policial, não era o meu caso, depois de servir o Exército por 7 anos, decidi que nunca mais seria militar, policial ou algo do tipo. Ocorre que na vida de concurseiro precisamos usar as diversas estratégias e aproveitar as oportunidades que aparecem. Quando me desliguei do Exército Brasileiro continuei minha dedicação aos estudos para concursos públicos, nessa época surgiu o concurso público para ingressar como soldado da PMDF, então mesmo falando que não pretendia ser mais militar resolvi fazer a prova para testar meus conhecimentos e sabe o que aconteceu? Eu fui aprovado no concurso da Polícia Militar do Distrito Federal, e mesmo dizendo que não seria militar novamente agarrei essa oportunidade, pois afinal o salário e as condições de trabalho não eram ruins; entrar nessa carreira me deu segurança e tranquilidade para continuar estudando, gostei tanto da carreira que procurei novos desafios, a minha experiência na polícia militar foi muito boa, mas eu queria mais, queria trabalhar utilizando a minha mente de maneira mais ativa e eficiente, foi quando decidi fazer o concurso da Polícia Civil do Distrito Federal, onde eu realmente me realizei na profissão, o trabalho investigativo e inteligente da PCDF me fez ficar cada vez mais apaixonado nessa profissão.

Dito isso, a primeira questão é entender a sua vocação, e se assegurar de que realmente quer ingressar em uma carreira policial. A outra questão é que mesmo não compreendendo se tem vocação para ser policial, compreenda a possibilidade de usar essa carreira como trampolim, e quando falamos em trampolim não quer dizer que os concursos da carreira policial sejam ruins, mas que a maioria dos concursos oferecem muitas vagas o ano todo, as oportunidades da carreira policial são inúmeras e com certeza é uma grande oportunidade para aqueles que desejam ingressar no serviço público.

**Primeiro passo:** O primeiro passo é escolher em qual carreira deseja ingressar, várias são as opções, Polícia Civil, Federal, Militar, Penal, Rodoviária Federal, Judicial, Guardas Municipais entre outras.

Como é possível escolher entre tantas oportunidades? Identifique os editais dos concursos policiais abertos ou concluídos dos concursos desejados, coisas importantes como quantidade de vagas, salário, e progressão na carreira devem ser levadas em consideração na hora da escolha.

### PRINCIPAIS CARREIRAS

Vamos conhecer um pouco sobre as principais carreiras:

#### POLÍCIA CIVIL

Ser policial civil é mais do que uma profissão; é um compromisso com a justiça e a segurança da sociedade. A carreira exige coragem, determinação e ética para atuar na resolução de crimes, proteção de cidadãos e aplicação das leis.

Diferentemente da Polícia Militar, que tem caráter ostensivo e preventivo, a Polícia Civil tem a missão de investigar crimes e auxiliar o Ministério Público na persecução penal. Para isso, conta com diversos profissionais especializados em coleta de provas, interrogatórios, operações táticas e inteligência criminal.

A carreira de Policial Civil oferece diferentes caminhos de especialização, como delegado, investigador, escrivão, perito criminal e agente de operações especiais. Cada função tem sua importância dentro do sistema de segurança pública e exige habilidades específicas.

A entrada na Polícia Civil exige um rigoroso processo seletivo, composto por várias etapas que testam o conhecimento, a aptidão física e a idoneidade do candidato. Os concursos públicos para diferentes cargos dentro da corporação variam de acordo com o estado, mas geralmente incluem:



Foto: Agência Brasília

### Processo de Seleção para Candidatos à Polícia



A preparação para ingressar na Polícia Civil exige dedicação e estudo constante. Os candidatos devem estar cientes de que a profissão requer não apenas conhecimentos teóricos, mas também equilíbrio emocional e disposição para enfrentar situações de risco.

## POLÍCIA FEDERAL

A Polícia Federal (PF) é um dos principais órgãos de segurança pública do Brasil, responsável por investigar crimes que afetam a ordem nacional e combater ilícitos que ultrapassam as fronteiras estaduais e internacionais. Sua atuação é estratégica, abrangendo desde a repressão ao tráfico de drogas e armas até o combate à corrupção, crimes cibernéticos e lavagem de dinheiro.



Foto: Globo.com

A carreira de policial federal é marcada por desafios constantes e exige profissionais altamente capacitados, disciplinados e comprometidos com a justiça. Os servidores da PF são selecionados por meio de concursos públicos rigorosos e passam por um treinamento intensivo na Academia Nacional de Polícia (ANP), onde aprendem técnicas de investigação, táticas operacionais e legislação específica.

Além das funções investigativas, a Polícia Federal atua na segurança de autoridades, no controle de imigração, na fiscalização de empresas de segurança privada e na repressão a crimes ambientais. Sua estrutura é complexa e diversificada, permitindo que os agentes desenvolvam especializações ao longo da carreira.

O ingresso na Polícia Federal ocorre por meio de concurso público, considerado um dos mais difíceis e concorridos do país. O processo seletivo é composto por diversas etapas que avaliam conhecimentos teóricos, aptidão física, saúde mental e conduta moral dos candidatos.

O curso de formação da Polícia Federal ocorre na ANP, localizada em Brasília, e pode durar de três a seis meses, dependendo do cargo. Durante esse período, os alunos passam por instruções teóricas e práticas em diversas áreas, incluindo:

- Técnicas de investigação e inteligência policial
- Armamento e tiro
- Defesa pessoal e táticas operacionais
- Direito aplicado à atividade policial
- Noções de criminologia e criminalística
- Combate a crimes cibernéticos e financeiros

Ao final do curso, os alunos são submetidos a avaliações e, se aprovados, são nomeados policiais federais e designados para suas respectivas unidades de trabalho.

### POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL (PRF)



Foto: Estratégia Concursos

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) é uma instituição federal subordinada ao Ministério da Justiça e Segurança Pública, responsável pelo patrulhamento ostensivo e pela fiscalização das rodovias e estradas federais brasileiras. Sua missão principal é garantir a segurança no trânsito, prevenir acidentes, combater crimes e promover a mobilidade com responsabilidade.

A carreira de policial rodoviário federal é marcada por dedicação, disciplina e espírito de missão. Os PRFs têm papel fundamental na prevenção e repressão de crimes como tráfico de drogas, contrabando, roubo de cargas e transporte ilegal de armas e pessoas. Além disso, prestam apoio em situações de emergência, realizam atendimentos pré-hospitalares e protegem o meio ambiente contra infrações ambientais nas estradas.

O trabalho envolve contato direto com a população e exige dos agentes habilidades técnicas e interpessoais. São profissionais preparados para agir com firmeza, respeito aos direitos humanos e capacidade de lidar com situações de estresse, risco e tomada de decisão rápida.

### POLÍCIA MILITAR

Polícia Militar (PM) é uma das principais forças de segurança do Brasil, responsável pelo policiamento ostensivo e pela preservação da ordem pública. Sua atuação é essencial para garantir a segurança da população, prevenir crimes e atuar em situações de emergência.



Foto: Governo do Tocantins

A carreira de policial militar exige disciplina, dedicação e preparo físico e psicológico. Os profissionais da PM são responsáveis por patrulhar ruas, atender ocorrências, combater a criminalidade e garantir a tranquilidade da sociedade. Além disso, a Polícia Militar também desempenha um papel importante em ações sociais e comunitárias, aproximando-se da população para promover a segurança pública de forma integrada.

### POLÍCIA PENAL



Foto: AGEPEN

A Polícia Penal é a força de segurança responsável pela custódia, disciplina e ressocialização de detentos dentro do sistema prisional brasileiro. Criada para profissionalizar a gestão penitenciária, a carreira de policial penal é essencial para garantir a ordem dentro das unidades prisionais e combater a influência do crime organizado dentro das cadeias.

Os policiais penais desempenham diversas funções, como a vigilância dos detentos, escoltas de presos, intervenções em situações de motim e fiscalização de visitas e materiais dentro dos presídios. Além disso, esses profissionais atuam em programas de ressocialização, promovendo a reintegração dos detentos à sociedade.

A carreira exige preparo físico e psicológico, além de um forte senso de disciplina e comprometimento. O trabalho dentro do sistema prisional apresenta desafios únicos, pois os agentes precisam lidar com situações de risco constantemente, garantindo a segurança de internos, servidores e da própria sociedade.

### POLÍCIA JUDICIAL



Foto: Jornal da Cidade GV

A Polícia Judicial é um órgão responsável pela segurança institucional do Poder Judiciário, garantindo a proteção de magistrados, servidores, testemunhas e demais envolvidos nos processos judiciais. Seu papel é essencial para assegurar o bom funcionamento da Justiça, prevenindo ameaças e garantindo a ordem dentro dos tribunais.

Os policiais judiciais atuam na proteção de juízes e desembargadores, na escolta de testemunhas, na segurança de fóruns e tribunais, bem como no cumprimento de determinações judiciais que envolvam ações policiais. Além disso, colaboram na investigação de crimes que possam comprometer a integridade do sistema judiciário.

A carreira exige um alto nível de preparo, tanto físico quanto intelectual, pois os profissionais precisam lidar com situações de risco e ameaças à Justiça. O policial judicial deve possuir conhecimentos em segurança institucional, defesa pessoal, técnicas de escolta e procedimentos operacionais para lidar com possíveis ataques ou tentativas de intimidação.

### POLÍCIA LEGISLATIVA

Imagine trabalhar nos bastidores do poder, onde decisões que moldam o futuro do país são tomadas, e ao mesmo tempo, ter a responsabilidade de proteger esse ambiente. Essa é a essência da carreira na Polícia Legislativa. Uma profissão que mistura autoridade, inteligência e estratégia.



Foto: Estratégia Concursos

A Polícia Legislativa atua no Senado Federal, Câmara dos Deputados, Câmara Legislativa do Distrito Federal e Câmaras Legislativas Estaduais. Esses profissionais são os guardiões da segurança institucional do Poder Legislativo. E não se trata apenas de cuidar das portas e revistas — estamos falando de uma polícia altamente capacitada, especializada em prevenir e combater ameaças reais à integridade física e patrimonial de parlamentares, servidores e cidadãos que circulam por lá.

Em dias comuns, o policial legislativo atua na vigilância, em patrulhas internas, operações de varredura eletrônica, proteção a parlamentares e, em alguns casos, até treinamentos de defesa pessoal e tiro. Já em dias quentes — votação polêmica, CPI, visitas internacionais ou protestos — o clima muda e a atuação é intensa, exigindo sangue frio e preparo tático.

A remuneração inicial da Polícia Legislativa costuma ser bem atrativa. Além do salário base, há benefícios como auxílio-alimentação, plano de saúde, gratificações por capacitação, adicional de qualificação e mais. É uma das carreiras de segurança pública mais bem pagas do país.

### VANTAGENS E DESAFIOS DAS CARREIRAS POLICIAIS

Vamos entender um pouco as vantagens e desafios da carreira policial. Em termos de vantagens podemos dizer que se você busca um trabalho com estabilidade, bom salário, respeito e que realmente faça a diferença, ser policial pode ser o caminho ideal.

Dentro da carreira, é possível subir de cargo. Muitas corporações possuem **plano de carreira bem definido**, com promoções baseadas em tempo de serviço ou desempenho.

Poucas profissões oferecem o orgulho de saber que seu trabalho **salva vidas, protege inocentes e combate ao crime**.

Variedade de áreas de atuação, reconhecimento e respeito social, treinamento e preparo físico, e oportunidade de trabalhar em diferentes regiões estão entre as grandes vantagens da carreira policial.

Uma outra coisa que não podemos deixar de mencionar é a escala diferenciada, alguns cargos têm escalas de plantão (12x36, 24x72) que permitem mais tempo livre em certos dias da semana, ótimo pra estudar, descansar ou trabalhar em outro projeto.

A maioria das carreiras policiais oferece também benefícios para os familiares, como atendimento médico, convênios educacionais, acesso a clubes e espaços de lazer.

Mas como em toda carreira existem também os desafios.

Ser policial é um dos trabalhos mais respeitados – e mais desafiadores – do Brasil. Se por um lado a carreira oferece estabilidade, orgulho e bons salários, por outro, exige coragem, preparo físico e, principalmente, **resistência emocional**.

A carreira policial exige tanto porque lida com o imprevisível. Cada plantão pode ser uma surpresa – boa ou ruim. É uma profissão que mexe com o físico, a mente e o coração. O policial precisa estar sempre alerta, preparado para qualquer coisa e, muitas vezes, abrir mão da própria vida pessoal em nome do dever.

O risco de morte ou ferimentos faz parte da rotina. Confrontos armados, perseguições, operações em áreas perigosas... tudo isso é realidade para quem veste a farda ou usa o distintivo.

Ser policial é mais que uma carreira: é uma missão. E se você tem o chamado pra essa profissão, saiba que as vantagens são muitas. Além da segurança financeira e da possibilidade de crescimento, você vai viver com o orgulho de proteger vidas e servir à sociedade. Não é pra qualquer um – é pra quem tem coragem, garra e coração.

Agora que aprendemos um pouco sobre as principais carreiras policiais, vamos trazer algumas dicas que servem para qualquer concurso da carreira policial.

## COMO ESCOLHER A CARREIRA QUE DEVO SEGUIR

Tenha certeza de qual concurso da área policial você quer manter o foco, cada carreira tem sua peculiaridade, que se não forem bem analisadas podem virar um pesadelo na vida do aprovado; se o concursando não deseja sair do seu estado ou não quer trabalhar nas fronteiras do país, talvez não deva fazer PF ou PRF, mas se isso não é um problema vai com tudo, pois são concursos espetaculares.

Agora, se ficar perto de sua cidade natal é realmente importante, talvez seja o caso de focar nos concursos das Polícias Cíveis, Militares, Penais, e Judiciais.

## O QUE ME ATRAI É A INVESTIGAÇÃO?

Outra coisa que deve ser vista com atenção na hora da escolha é a forma de atuação de cada carreira, se você é daqueles que quer trabalhar na investigação, juntando as peças do quebra cabeça para desbaratar grandes esquemas criminosos, solucionar homicídios, combater a corrupção, lavagem de dinheiro, tráfico de drogas e deixar os criminosos por bastante tempo preso, o caminho a ser seguido é Polícia Civil e Polícia Federal, mas lembre-se que tudo isso demanda incansável preparação, aprendizado, horas e horas de investigação, relatórios extensos entre outras coisas.

## OU O QUE ME ATRAI É O TRABALHO OSTENSIVO?

Se você gosta da farda, de um trabalho ostensivo que busca o patrulhamento e fiscalização, e aquela adrenalina de combater o crime muitas vezes no momento que está prestes a acontecer o caminho certo é a Polícia Militar, ou se você se identifica mais com o patrulhamento das estradas, efetuando grandes apreensões de drogas e contrabando, além de aplicar as leis de trânsito seu caminho deve seguir até a Polícia Rodoviária Federal.

### Talvez eu saiba lidar bem com a custódia de presos

Já a Polícia Penal lida com custódia e movimentação de presos, essa área vem oferecendo cada vez mais vagas em todos os estados com salários atrativos e dependendo do estado uma estrutura gigantesca e segura.

### E a polícia judicial e seus benefícios?

A Polícia Judicial, pouco conhecida ainda, mas já virando a queridinha de muitos, por ser uma polícia subordinada ao Poder Judiciário, onde historicamente estão os melhores benefícios para os servidores.

Abaixo segue uma tabela comparativa das principais carreiras policiais:

| INSTITUIÇÃO      | PF                 | PC (AM)            | PRF                                    | PP (FEDERAL)       | PJ (TRF1)                                           | PM (DF)           | PL (SENADO)         |
|------------------|--------------------|--------------------|----------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| SALÁRIO INICIAL  | R\$ 14.164,81      | R\$ 14.614,06      | R\$ 11.670,33                          | R\$ 9.012,28       | R\$ 9.773,56                                        | R\$ 9.015,30      | R\$ 19.427,79       |
| SALÁRIO FINAL    | R\$ 21.987,38      | R\$ 22.277,55      | R\$ 19.512,48                          | R\$ 17.632,85      | R\$ 14.674,96                                       | R\$ 16.891,40     | R\$ 23.260,88       |
| ATRIBUIÇÕES      | Polícia Judiciária | Polícia Judiciária | Polícia Ostensiva, Patrulha Rodoviária | Custódia de Presos | Segurança de servidores e instalações do Judiciário | Polícia Ostensiva | Polícia Legislativa |
| TOPO DA CARREIRA | 13 anos            | 13 anos            | 18 anos                                | 20 anos            | 13 anos                                             | 25 a 30 anos      | 15 anos             |

Após definir bem o foco e finalmente escolher qual carreira você quer seguir é hora de colocar em prática coisas básicas que podem fazer diferença na hora de buscar o seu sonho.

### EDITAL

Conheça o edital - Mesmo que o edital ainda não tenha saído, procure o mais recente do concurso que você quer. Veja **quais disciplinas caem**, o peso de cada uma e o **perfil da banca organizadora**.

Antes de grifar ou fazer anotações, **leia o edital inteiro com calma**. Você precisa entender o panorama geral: quantas fases o concurso tem, prazos, exigências e o que será cobrado.

Depois da leitura inicial, volte e **grife** os trechos mais relevantes. Use marca-texto, post-its ou faça um resumo em um caderno. Organização aqui é tudo!

O número de vagas impacta diretamente na sua estratégia, quanto mais vagas, maior a chance, mas também não deixe de analisar a quantidade de inscritos, quando disponível.

Saiba exatamente quanto você vai ganhar, quais adicionais receberá e qual será sua carga horária.

Conheça bem cada etapa do concurso, pois historicamente os concursos da área policial exige diversas fases que visam selecionar pessoas capacitadas e que tenham condições físicas e psicológicas para exercer a profissão.

Os erros mais comuns na hora de interpretar o edital passa por coisas como:

**não ler tudo:** muita gente só lê o início e ignora partes importantes.

**Ignorar detalhes:** como número de vagas ou exigência de CNH.

**Estudar o conteúdo errado:** confunde com outro edital ou não segue o programa.

**Perder prazo:** um dos erros mais comuns e mais tristes de todos.

### PLANO DE ESTUDOS

O próximo passo é montar um plano de estudos - Organize seu dia para estudar pelo menos 2 a 4 horas, dependendo da sua rotina. Divida o tempo entre as matérias mais cobradas e aquelas em que você tem mais dificuldade. Use ciclos de estudo ao invés de grade fixa, para ser mais flexível.

| Auno: Joaquim |                          | CICLO 01     |              | Páginas |       |        |     | OBS Coachee                                                        | Dias  |
|---------------|--------------------------|--------------|--------------|---------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------------------|-------|
| META          | DISCIPLINAS              | CH Liq (min) | CH Liq Efet. | Aula    | Lidas | Início | Fim |                                                                    |       |
| 01            | PORTUGUES                | 70           | 120          |         |       |        |     | revisão colocação pronominal e regência                            | 23/04 |
|               | CONHECIMENTOS DF         | 70           | 70           |         |       |        |     | aula 3 finalizei o PDF                                             |       |
|               | INGLES(TEXTO)            | 40           | 30           |         |       |        |     | inicie a tradução do texto                                         |       |
| 02            | LEGISLAÇÃO               | 80           | 95           |         |       |        |     | lei 30.490/2009 parte 1 (finalizado), leitura do PDF               | 24/04 |
|               | DIREITO CONSTITUCIONAL   | 100          | 130          |         |       |        |     | leitura PDF aula 00 até pág 34                                     |       |
|               | ATUALIDADES              | 60           | 60           |         |       |        |     | PDF + G1                                                           |       |
| 03            | REVISÃO 01               | 60           | 60           |         |       |        |     |                                                                    | 25/04 |
|               | DIREITO PENAL            | 100          | 100          |         |       |        |     | crimes contra o patrimônio até pág 36                              |       |
|               | DIREITO PROCESSUAL PENAL | 100          | 100          |         |       |        |     | PDF inquérito                                                      |       |
| 04            | DIREITOS HUMANOS         | 80           | 81           |         |       |        |     | aula 3 até pág 24                                                  | 26/04 |
|               | REVISÃO 02               | 80           | 80           |         |       |        |     |                                                                    |       |
|               | INFORMÁTICA              | 120          | 186          |         |       |        |     | redes PDF 0 até pág 27 e revisão resumos segurança da inform 1     |       |
| 05            | MATEMÁTICA/RAC LOGICO    | 120          | 122          |         |       |        |     | 55min correção do simulado+exerc q erre PDF análise combinatória   | 27/04 |
|               | PORTUGUES                | 60           | 75           |         |       |        |     | simulado 7 pré edital (20 questões erre 4 je correção              |       |
|               | REVISÃO 03               | 60           | 60           |         |       |        |     |                                                                    |       |
| 06            | CONHECIMENTOS DF         | 90           | 90           |         |       |        |     | Aula 0 finalizei ...e aula 1 até pág 6                             | 28/04 |
|               | INGLES(TEXTO)            | 60           | 83           |         |       |        |     | texto 1 ... 5 questões                                             |       |
|               | LEGISLAÇÃO               | 90           | 75           |         |       |        |     | 35 min marcações lei 30.490/2009 e revisão 9264                    |       |
| 07            | REVISÃO 04               | 60           | 40           |         |       |        |     |                                                                    | 29/04 |
|               | DIREITO CONSTITUCIONAL   | 90           | 97           |         |       |        |     | finalizei aula 0                                                   |       |
|               | ATUALIDADES              | 60           | 80           |         |       |        |     | continuação crimes praticados os FP contra adm pública             |       |
| 08            | DIREITO PENAL            | 90           | 90           |         |       |        |     |                                                                    | 29/04 |
|               | REVISÃO 05               | 60           | 40           |         |       |        |     |                                                                    |       |
|               | DIREITO PROCESSUAL PENAL | 80           | 107          |         |       |        |     | estudar PDF aula 3 prisões,medidas cautelares +20 questões         |       |
| 09            | DIREITOS HUMANOS         | 50           | 50           |         |       |        |     | aula 3 finalizar o PDF estuda o PDF 4 é pequeno                    | 29/04 |
|               | INFORMÁTICA              | 120          | 120          |         |       |        |     | 60min revise redes finalizar PDF0/60min revisão segurança inform 2 |       |
|               | REVISÃO 06               | 50           |              |         |       |        |     |                                                                    |       |

Foto: Modelo de plano de estudos

Pratique com questões anteriores - Resolva muitas questões da banca que vai aplicar a prova (ex: Cebraspe, Vunesp, FGV). Use SQ Estratégia para isso. Faça simulados periódicos para treinar o tempo e identificar falhas.

Busque definir o turno onde o seu rendimento de estudo é melhor, dependendo da quantidade de horas pode até dividir o tempo de estudo em dois turnos.

Ter um local reservado, onde você possa usar toda a sua concentração sem se preocupar com distrações ou interrupções pode realmente fazer a diferença, as constantes interrupções e quebras de raciocínio acabam desanimando e reduzindo o rendimento, dificultando sobremaneira a assimilação de conteúdo.

Aquela conversa com a família também não pode faltar; explicar para os familiares o seu projeto, a importância dele na vida de todos que estão à sua volta é fundamental, a compreensão e o apoio dos familiares ajuda muito na preparação emocional que todo concurso exige.

## CONHECIMENTO TEÓRICO

Após o planejamento comece a ralar nos estudos, não basta ter força física ou coragem – tem que **ralar nos estudos também!** Seja para a Polícia Militar, Polícia Civil, Polícia Judicial, Polícia Legislativa, Polícia Federal ou PRF, todo concurso exige que você enfrente uma **bela prova teórica** antes de chegar perto de uma farda ou distintivo. Visando ajudar na preparação trouxe pra vocês uma lista das matérias mais comuns nos concursos da carreira policial

Língua Portuguesa (sempre ela!) - Cai em TODOS os concursos. Pode esperar:

- Interpretação de texto
- Gramática (acentuação, ortografia, concordância, regência, crase...)
- Pontuação
- Tipologia textual

**Dica:** Ler bastante melhora muito seu desempenho aqui. Treine com questões de provas anteriores.

Legislação específica (varia conforme o órgão) - Essa é a alma do concurso policial. Exemplos:

- **PM e Polícia Civil (estaduais):**
  - Estatuto da PM ou da PC do estado
  - Lei Orgânica da Segurança Pública
  - Código de Ética policial
- **Polícia Federal:**
  - Lei nº 4.878/65 (regime jurídico dos policiais federais)
  - Lei nº 12.830/13 (investigação criminal por delegado de polícia)
- **PRF:**
  - Código de Trânsito Brasileiro (CTB)
  - Leis de transporte rodoviário e normas de trânsito

**Dica quente:** Essa parte muda bastante de um concurso pra outro, então **leia sempre o edital**.

Direito Penal - É figurinha carimbada em todos os concursos policiais. Os tópicos mais cobrados são:

- Teoria do crime
- Tipicidade, ilicitude, culpabilidade
- Crimes contra a pessoa
- Crimes contra o patrimônio
- Crimes contra a administração pública

**Dica:** O Código Penal parece um monstro, mas as bancas focam sempre nas **mesmas partes**. Priorize o que mais aparece em provas passadas.

Direito Processual Penal - Porque você precisa saber como funciona uma investigação e um processo criminal. Cai muito:

- Inquérito policial
- Ação penal
- Prisões (preventiva, temporária, flagrante)
- Provas
- Procedimentos

Legislação Penal Especial - Aqui entram as “leis famosas” que todo concurseiro policial precisa conhecer:

- Lei de Drogas (11.343/06)
- Lei Maria da Penha (11.340/06)
- Estatuto do Desarmamento (10.826/03)
- Lei de Tortura (9.455/97)
- Lei de Crimes Hediondos (8.072/90)

Essas leis caem **direto e com força**. Priorize!

Direito Constitucional - Não precisa virar jurista, mas tem que entender:

- Direitos e garantias fundamentais
- Segurança pública na Constituição
- Organização dos poderes
- Competência dos entes federativos

Direito Administrativo - Muito cobrado, principalmente:

- Atos administrativos
- Poderes da administração
- Servidores públicos
- Responsabilidade civil do Estado
- Processo administrativo

Raciocínio Lógico e Matemática (varia por banca) - Mais comuns em concursos federais (como PF e PRF).

Podem cair:

- Proporções, porcentagem, regra de três
- Problemas de lógica
- Sequências
- Conjuntos
- Verdadeiro ou falso (tabelas de lógica)

Informática (dependendo da banca) - Se estiver no edital, espere coisas como:

- Pacote Office (Word, Excel)
- Noções de segurança da informação
- Internet e redes sociais
- Sistema operacional (geralmente Windows)

Atualidades - Sim, pode cair sim! Algumas bancas cobram:

- Temas de segurança pública
- Direitos humanos
- Política e economia
- Sociedade e violência

**Dica:** Leia notícias, acompanhe resumos semanais. Não precisa ser jornalista, mas sim bem informado.

Lembre-se que o Estratégia é o maior portal de concursos do Brasil e nele você vai encontrar todo esse material explicado detalhadamente, prontinho pra entrar na sua cabeça. As diversas ferramentas oferecidas pela plataforma têm mudado a vida de muita gente.

E não para por aí, o Estratégia possui diversos tipos de assinatura que possibilita o estudo para diversos concursos da carreira policial, administrativa, bancária, tribunais, etc.

## PREPARAÇÃO PARA O TAF

O próximo passo para esse tipo de concurso é a preparação para o TAF (Teste de Aptidão Física)

- Muitos candidatos passam na prova teórica, mas reprovam no TAF. Treine com antecedência: corrida, barra, flexão e abdominal são os mais comuns. Mantenha regularidade e evolução nos treinos físicos.

Praticamente todos os concursos das carreiras policiais exigem algum tipo de preparação física, e essa preparação não pode começar apenas quando ocorre a aprovação, ela começa bem antes, vários são os casos de pessoas que veem o sonho ir por água abaixo por causa de uma barra, ou por não conseguir atingir os metros finais da corrida no tempo determinado, muitos ainda são eliminados por não fazer a execução correta dos movimentos.

Então pessoal quando começar a pensar nos estudos para a carreira policial comece primeiro por manter a sua condição física em dia, pois isso também ajudará na sua disposição para os estudos, comece devagar, mas comece e com o passar do tempo vai aumentando o ritmo pra chegar no dia do TAF e tirar de letra. Quanto à execução dos movimentos já existem diversos vídeos na internet que ensinam com bastante didática como fazer o movimento correto, em alguns casos existem até profissionais que oferecem consultoria e treinamento para o TAF.

Aqui vão alguns detalhes sobre o TAF:

O TAF é uma etapa eliminatória (e muitas vezes classificatória) dos concursos das polícias (PM, Civil, Federal, PRF, Penal, Judicial, etc.). Ele serve pra medir se você tem condições físicas mínimas para aguentar o tranco da função. E spoiler: não basta ser “mais ou menos” preparado, porque a banca não perdoa.

Cada edital tem seu próprio conjunto de provas, mas os mais comuns são:

- **Corrida de resistência** (geralmente 12 minutos)
- **Flexão de braço**
- **Abdominal remador**
- **Corrida de velocidade** (50 ou 100 metros)
- **Barra fixa (homens) ou suspensão na barra (mulheres)**
- **Teste de natação** (em alguns concursos)

**Dica quente:** Leia o edital do seu concurso! É lá que diz exatamente o que será cobrado e os índices mínimos.

Ainda nessa linha aqui estão algumas dicas preciosas para um planejamento de sucesso para O TAF:

Treine como se fosse o dia da prova - Nada de correr 20 minutinhos devagar na esteira achando que tá arrasando. O ideal é simular o mesmo tipo de esforço exigido no teste:

- Corrida de 12 minutos? Crie um treino com tempo cronometrado.
- Flexão de braço? Faça séries e conte quantas repetições aguenta com técnica perfeita.
- Barra? Treine todos os dias, nem que seja com elástico ou barra baixa pra começar.

Periodização é vida - separe seus treinos da semana por tipo de atividade:

- 2x por semana: corrida de resistência
- 2x: treino de força (barra, flexão, abdominal)
- 1x: treino intervalado de velocidade
- 1x: descanso ativo (caminhada leve, alongamento)

Evite treinar tudo no mesmo dia. O corpo precisa de estímulos certos e descanso também.

Fortaleça os músculos certos - você precisa de força funcional. Então invista em:

- **Treinos com o peso do corpo** (calistenia)
- **Agachamento, flexão, prancha, burpee, abdominal**
- Se possível, vá pra academia fazer um fortalecimento complementar

Cuide da alimentação (sim, isso influencia demais) - Você pode até correr que nem um cavalo, mas se só come besteira, o rendimento cai. Algumas dicas rápidas:

- Aumente o consumo de proteínas (ovos, frango, peixe, feijão)
- Beba MUITA água
- Reduza açúcar e alimentos ultraprocessados
- Evite treinar de barriga cheia ou sem energia nenhuma

E se puder, consulte um nutricionista esportivo. Vai te dar um boost incrível.

Cuide também da cabeça -TAF assusta, sim. Muita gente forte reprova porque entra nervoso demais e erra por bobeira. Treine o psicológico:

- Simule o teste completo com cronômetro e alguém te avaliando
- Respire fundo antes de cada exercício
- Acredite no seu preparo. Confiança faz diferença!

Para finalizar esse passo tão importante, aqui estão algumas dicas práticas dos principais exercícios cobrados nos concursos.

Corrida de 12 minutos

- Faça treinos intervalados: 3x de 4 min correndo no seu ritmo máximo
- Use um tênis apropriado
- Foque em aumentar o tempo de corrida contínua aos poucos

Abdominal remador

- Trabalhe o core (abdômen, lombar e oblíquos)
- Faça séries diárias de 15, 20, 25 repetições
- Mantenha a técnica: não adianta fazer rápido e errado

Flexão de braço

- Comece com joelhos apoiados se não conseguir a tradicional
- Faça séries progressivas: 3x por semana, aumentando a cada semana
- Treine com variações: flexão larga, fechada, com batida de mão

Barra fixa (homens) / Suspensão (mulheres)

- Se não consegue nenhuma, comece com barra assistida (elástico, banco, etc.)
- Fortaleça costas, braços e ombros
- Treine todos os dias, mesmo que com pouca repetição

Velocidade (50m/100m)

- Faça tiros curtos com descanso entre eles (ex: 5x 100 metros)
- Melhore sua saída: impulsão e passada longa ajudam
- Alongue muito bem antes e depois

Pelo menos uma vez por semana, faça um simulado com **todos os exercícios na ordem**. Isso vai te ajudar a controlar o tempo de recuperação, evitar o nervosismo na hora da prova e identificar pontos fracos.

Passar no TAF não é sorte, é treino. Com dedicação, planejamento e paciência, qualquer pessoa comum pode alcançar os índices exigidos. O segredo é constância, não perfeição. Então, bora calçar o tênis, soltar o corpo e treinar de verdade. Porque o dia do teste vai chegar – e você vai estar pronto(a) pra detonar!

# TESTE PSICOTÉCNICO

O passo que veremos agora também é algo de muitos estudantes. Você estuda, estuda, estuda... passa na objetiva, vai bem no físico, e aí chega ele: o **teste psicotécnico**. Aquele momento em que a banca quer saber se você não é doido da cabeça. Brincadeiras à parte, essa etapa é levada bem a sério nos concursos policiais, e pode eliminar candidatos excelentes, mesmo os que foram muito bem nas outras fases. A boa notícia? Dá sim pra se preparar — sem loucura, sem medo e sem mistério.

Então senta aí (ou deita, ou corre na esteira lendo mesmo) e vem comigo descobrir como se preparar de verdade pro psicotécnico.

O psicotécnico é uma avaliação psicológica usada para identificar se o candidato tem o perfil emocional e comportamental adequado ao cargo policial. Em outras palavras, se você tem o equilíbrio, a estabilidade e a personalidade compatíveis com o que a função exige.

Não é prova de certo ou errado. Mas sim uma forma de entender quem é você por dentro, como reage a pressões, se tem impulsividade, agressividade descontrolada, se consegue trabalhar em equipe, lidar com autoridade, entre outros pontos.

No teste psicotécnico a banca vai observar características como: Controle emocional, Equilíbrio psicológico, Impulsividade, Relacionamento interpessoal, Trabalho sob pressão, Liderança, Autoconfiança, Persistência, Tomada de decisão, e Resistência à frustração.

As ferramentas variam conforme a banca, mas geralmente incluem:

### Testes de personalidade

Questionários com frases tipo “Gosto de trabalhar sozinho” ou “Fico nervoso com facilidade”, onde você deve marcar se concorda ou não. Exemplo clássico: 16PF, Palográfico, Quati, BFP...

### Testes projetivos

Como o teste do desenho da figura humana e da árvore, onde a análise é feita com base nos traços do seu desenho. Sim, dá nervoso. Mas respira que a gente fala disso já já.

### Testes de atenção, memória e raciocínio

Exercícios tipo “ligue os pontos”, “encontre padrões”, “complete as figuras”, etc. Tudo cronometrado. A ideia é ver seu nível de concentração e raciocínio sob pressão.

Obs: Você pode ser um gênio, mas se demonstrar traços de instabilidade, agressividade fora de controle ou dificuldade em lidar com autoridade, pode ser reprovado.

Aqui vou mostrar pra vocês que é possível treinar para o teste psicotécnico

Entenda o perfil que a carreira exige, Policial precisa ser:

- Equilibrado emocionalmente
- Confiante, mas não arrogante
- Firme, sem ser explosivo
- Atento, responsável e focado
- Capaz de tomar decisões sob pressão

Então sua postura nos testes deve refletir isso.

Treine com simulados reais, existem apostilas, livros e cursos com simulados de psicotécnico. Pratique:

- Testes de atenção (ex: TACO, AC, R-1)
- Testes gráficos (ex: Palográfico, Barras, Figuras geométricas)
- Testes de personalidade com múltipla escolha

**Dica:** O importante aqui não é decorar, mas se acostumar com o formato e aprender a se expressar com coerência.

Faça o autoconhecimento virar seu superpoder. Pare e pense:

- Quais são minhas forças e fraquezas?
- Como reajo sob pressão?
- Tenho autocontrole ou explodo fácil?
- Lido bem com críticas?

Responder isso vai te ajudar a não "se contradizer" nos testes de personalidade, já que eles costumam ter várias perguntas parecidas de jeitos diferentes.

Cuidado com respostas extremas. Nos testes de personalidade, evitar respostas muito extremas (tipo "concordo totalmente" o tempo todo) pode ajudar. Isso mostra equilíbrio. Ser 100% de uma coisa nunca é real.

E o famoso desenho da figura humana ou da árvore? Você não precisa ser artista, mas seu desenho tem que mostrar:

- Proporção razoável
- Traços firmes
- Completo (nada de omitir mãos ou olhos, hein!)
- Boa ocupação do espaço

Evite:

- Linhas tremidas ou fracas
- Figuras incompletas
- Detalhes excessivamente agressivos ou infantis

**Dica ninja:** Treine com alguém corrigindo, se possível. Um psicólogo é o ideal, mas até vídeos e fóruns ajudam.

O psicotécnico não é um bicho-papão, mas é uma etapa que merece respeito. Com treino, autoconhecimento e inteligência emocional, você aumenta muito suas chances de passar. E lembre-se: o melhor jeito de se sair bem é mostrar que você tem o equilíbrio e o perfil de quem está pronto para proteger a sociedade com firmeza e responsabilidade.

Então vai com calma, treine com foco, e se prepare para mostrar que você tem a mente tão preparada quanto o corpo!

## EXAMES MÉDICOS

Esse passo preocupa muita gente. Você passou na prova objetiva, sobreviveu ao TAF, tirou de letra o psicotécnico... e aí vem mais uma etapa: os **exames médicos**. E aí bate a dúvida: "*Será que vão me reprovar por causa daquela dor no joelho de 2016?*" ou "*E aquele óculos que uso? Será que vai me cortar?*" Relaxa! Neste artigo, vamos te explicar **tudinho**, de forma leve, direta e sem aquele drama médico que ninguém curte.

Os exames médicos servem para garantir que você tem **condições físicas e de saúde adequadas** para exercer uma profissão que exige muito do corpo e da mente. Mas não quer dizer que você precisa ser um super atleta nem ter "saúde de ferro".

Na verdade, muitos candidatos **se preocupam à toa**, enquanto outros **ignoram sinais importantes**. O segredo é o equilíbrio!

O que os exames médicos vão avaliar vai depender do edital, claro, mas no geral, eles querem saber:

- Se você tem **doenças crônicas graves** ou **condições que limitam** suas funções
- Se está com a **visão e audição adequadas**
- Se tem **boa capacidade cardiorrespiratória**
- Se há sinais de **problemas ortopédicos**, neurológicos ou psiquiátricos
- Se está tudo ok em **exames laboratoriais (sangue, urina etc.)**

Os exames mais comuns exigidos são:

- Hemograma completo
- Glicemia de jejum
- Exames de urina e fezes
- Raio-X do tórax
- Eletrocardiograma (ECG)
- Eletroencefalograma (EEG)
- Avaliação oftalmológica (visão)
- Audiometria (audição)
- Exames ortopédicos
- Avaliação clínica geral
- Às vezes: teste ergométrico, exames ginecológicos (mulheres), exames odontológicos

Aqui estão algumas das dúvidas mais frequentes

Usar óculos ou lentes de contato não é problema, desde que sua visão seja **corrigível** para dentro dos limites exigidos. Alguns concursos exigem visão mínima com e sem correção — então vale a pena dar uma olhadinha no olho antes do exame oficial.

Caso a pessoa tenha uma perda auditiva em um dos ouvidos dependendo do grau. Se for leve e não comprometer sua capacidade funcional, **pode passar sim**. Mas se for severa ou bilateral, pode ser um impeditivo — especialmente em cargos operacionais. A audiometria vai dizer tudo.

Aquelas **dores na lombar**, escoliose leve ou joelho que já deu ruim um dia... são comuns. Mas o que reprova é quando há: **Limitação de movimentos, Risco funcional, Problemas estruturais graves** (ex: hérnia de disco com compressão)

Os exames de sangue alterados também podem ser um problema, por exemplo, glicemia muito alta; problemas hepáticos, renais ou infecciosos; colesterol alto, tudo isso pode ocasionar uma reprovação.

Seguem algumas dicas simples e poderosas:

- Faça um check-up geral antes da convocação
- Durma bem na véspera dos exames
- Evite álcool, cigarro e comidas pesadas dias antes
- Hidrate-se MUITO (isso ajuda no exame de urina e sangue)
- Leve **todos os exames exigidos** organizados, com laudos assinados

## CONCLUSÃO

As carreiras policiais continuam sendo as áreas que mais ofertam vagas no serviço público; com o crescimento populacional a todo vapor e índices constantes de criminalidade faz se necessário a contratação quase que anualmente nas áreas policiais, com o advento das eleições para o ano que vem o ano de 2025 se torna propício para receber vários concursos policiais, estamos com a PF já com edital no forno, PC-CE com edital aberto, PM-RS com edital aberto, esses são só alguns exemplos, temos vários concursos com edital no forno.

A maioria das carreiras policiais possui plano de carreira bem definido e diversos benefícios, por serem concursos que disponibilizam muitas vagas, a tendência é que a nota de corte seja menor.

As matérias base servem praticamente para a maioria dos concursos das carreiras policiais.

Os concursos das carreiras policiais muitas das vezes podem servir de trampolim para alcançar outras carreiras.

As polícias estão se reorganizando e modernizando. Tivemos recentemente aprovada no Congresso Nacional a Lei Orgânica das Polícias Civis e a Lei Orgânica das Polícias Militares.

Nunca foi tão grande a oportunidade para conseguir uma vaga no serviço público, utilizando a porta de entrada das carreiras policiais.

Entre os concursos previstos para 2025 estão: PF, PRF, PCDF, PCAL, PCRJ, PCPR, PCMA, PCBA, PCPA, PCSC, PCPI, PCES, PMMA, PMBA, PMERJ, PMRN, PMAC, PMDF, PPMA, PPMG. No link a seguir você pode acompanhar o andamento de diversos concursos da carreira policial: <http://estrategi.ac/51vguc>

Se você escolheu ser policial, saiba que está trilhando um caminho de coragem, honra e compromisso com a justiça. A jornada não é fácil — exige preparo físico, força mental, ética e, acima de tudo, paixão por servir. Haverá dias difíceis, momentos de dúvida e desafios intensos, mas cada obstáculo superado fortalecerá sua missão.

Ser policial é fazer a diferença, proteger quem não pode se proteger, enfrentar o perigo com bravura e defender os valores que sustentam a sociedade. Cada plantão é uma oportunidade de transformar vidas e manter a esperança viva nas ruas, nas famílias e no coração do nosso país.

Acredite no seu propósito. Mantenha o foco nos estudos, na disciplina e na vontade de vencer. O Brasil precisa de pessoas como você — determinadas, comprometidas e prontas para agir com justiça.

Nunca se esqueça: **quem luta pelos outros, encontra força dentro de si.**

## O SEGREDO REVELADO

 **Agora que você conhece o caminho, é hora de dar o primeiro passo rumo à farda!**

Estudar com o material certo pode ser a diferença entre o "quase passei" e o "fui nomeado".

E quando falamos em preparação para carreiras policiais, ninguém entende mais do assunto do que o **Estratégia Concursos**.

 **Por que milhares de policiais começaram a jornada com o Estratégia?**

Porque aqui você encontra **material completo, atualizado e feito sob medida** para cada concurso da área policial: PF, PRF, PCs, PMs, PPs, Polícia Judicial, Polícia Legislativa e muito mais.

Com nossos **Pacotes Completos**, você estuda para apenas um concurso específico, com foco absoluto no edital.

Já com as **Assinaturas**, você garante acesso a **todos os cursos para as carreiras policiais** e a ferramentas exclusivas de estudo que facilitam de maneira contundente o aprendizado — ideal para quem está explorando diferentes oportunidades ou quer aproveitar todo o ciclo de concursos previstos na área policial para 2025.

 **Assinatura ou Pacote? Qual escolher?**

-  **Pacotes Completos:** perfeitos se você já escolheu sua carreira-alvo e quer estudar com tudo o que precisa para aquele certame específico.
-  **Assinatura Estratégia (1 ano ou 2 anos):** a melhor escolha! Ideal para quem quer liberdade, acesso a milhares de cursos, simulados, Trilhas Estratégicas, LDI, Passos Estratégicos, monitorias e muito mais — sem limite de concursos!

 E com as ferramentas exclusivas como o **Sistema de Questões**, as **Trilhas Estratégicas** e o **Raio-X da banca**, você estuda com estratégia de verdade — sem desperdiçar tempo, energia ou dinheiro.

| RECURSO                              | PACOTE COMPLETO | ASSINATURA |         |
|--------------------------------------|-----------------|------------|---------|
|                                      |                 | BÁSICA     | PREMIUM |
| Teoria Completa em PDFs e videoaulas | ✓               | ✓          | ✓       |
| Questões Comentadas                  | ✓               | ✓          | ✓       |
| Resumos                              | ✓               | ✓          | ✓       |
| Trilha Estratégica                   | ✓               | ✓          | ✓       |
| Bizu Estratégico                     | ✓               | ✓          | ✓       |
| PDF Simplificado                     | ✓               | ✓          | ✓       |
| PDF Marcação dos Aprovados           | ✓               | ✓          | ✓       |
| Mapas Mentais                        | ✓               | ✓          | ✓       |
| Fórum                                | ✓               | ✓          | ✓       |
| LDI - Livro Digital Interativo       | ✗               | ✓          | ✓       |
| Sistema de Questões                  | ✗               | ✓          | ✓       |
| Monitor de Performance               | ✗               | ✗          | ✓       |
| Salas VIP                            | ✗               | ✗          | ✓       |
| Passo Estratégico                    | ✗               | ✗          | ✓       |
| Monitorias                           | ✗               | ✗          | ✓       |
| Rodadas Avançadas de Simulados       | ✗               | ✗          | ✓       |

O **Estratégia Concursos** é mais do que uma plataforma de estudos; é o parceiro de que você precisa. 🧐

Já ajudamos milhares de alunos pelo Brasil inteiro a conquistarem os seus sonhos e agora queremos te ajudar também!

Dá só uma olhada em alguns de nossos resultados na área policial:

🏆 **Na Polícia Federal:** TODOS OS PRIMEIROS LUGARES para os cargos de Agente, Escrivão e Papiloscopista, além de 977 aprovados;

🏆 **Na PRF:** 77 dos 100 primeiros colocados, incluindo o PRIMEIRO COLOCADO, além de 952 aprovados no total;

🏆 **Na PCDF:** os 1º, 5º, 6º e 7º colocados para o cargo de Agente;

🏆 **Na PC-SE:** os 1º, 4º, 5º e 8º colocados para o cargo de Agente;

🏆 **Na PC-AM:** os 1º, 2º e 3º colocados para o cargo de Investigador;

🏆 **No DEPEN:** os 5 primeiros colocados.

E sabe o que mais?

Considerando os últimos concursos da **PF e PRF**, **2 a cada 3 candidatos aprovados utilizaram nossos materiais!!!**

Se ainda não está convencido de que o Estratégia Concursos tem o material mais completo para a área policial e é a sua melhor chance para conquistar a aprovação, *com a palavra, nossos ex-alunos:*



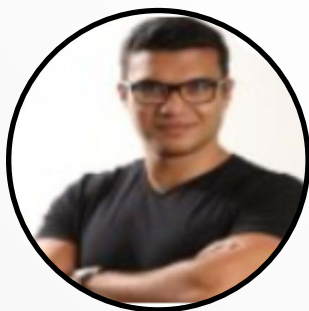
**Ricardo Silva:** *“Os materiais que utilizei na minha preparação foram as videoaulas e os materiais em PDFs do Estratégia, o qual, foi essencial para a minha aprovação. Com esses materiais, só tive vantagens. Não estudava muito por livros, pois requer muito tempo de estudo.”*

**Aprovado no concurso PM MT para o cargo de Soldado**



**Douglas França:** *“Como eu tenho memória visual, a melhor opção foram as videoaulas, pois são dinâmicas e ilustrativas. Não é meu forte estudar com materiais impressos, pois não consigo focar muito bem na leitura. Os simulados, por outro lado, me ajudaram a medir minha evolução e ver se o estudo estava sendo produtivo, além disso, ajudam a preparar física e psicologicamente para o estilo de prova que a banca exige.”*

**Aprovado no concurso PM-SP para o cargo de Soldado e na Academia de Polícia Militar do Barro Branco como Aluno Oficial**



**Marcus Toloza:** *“Contratei o curso de correção de 3 discursivas do Estratégia e ia ajustando os erros com base nos ensinamentos desses professores. Estudar com boa constância (pelo menos algumas horinhas por dia 6x na semana) e com um bom material (PDF ou videoaulas do Estratégia) é o caminho da aprovação.”*

**2º lugar no concurso PF para o cargo de Agente**



**Luiz Henrique Monteiro:** *“Quando decidi estudar para concursos, comecei a pesquisar quais cursinhos online tinham melhores índices de aprovação e materiais escritos. Então encontrei o Estratégia. Estudei exclusivamente pelos PDFs do Estratégia.”*

**Aprovado em 1º lugar Geral PRF**

## E- BOOK POLICIAL



**Jefferson Manke:** *“Sempre usei muito os PDFs do Estratégia. Esses materiais foram muito importantes na minha preparação e, no momento que comecei a me preparar com eles, foi perceptível a melhora no meu rendimento.”*

**Aprovado em 3º lugar na PRF**



**Adriano Almeida dos Santos:** *“Basicamente estudava por videoaulas e PDF. Tudo dependia do nível em que eu me encontrava, quando não tinha muita noção da matéria, gostava de videoaula pois aprendia com mais facilidade. Quando tinha um certo domínio da matéria, gostava de usar PDF, pois revisava mais rápido e com isso ganhava tempo.”*

**Aprovado em 1º lugar na PC SE para o cargo de Agente**



**Alcinei Loreti Aleixo:** *“Tenham disciplina e acreditem! Se eu, filho de pedreiro e dona de casa, nascido em uma das comunidades mais perigosas da baixada fluminense e cheio de limitações, consegui, qualquer pessoa consegue. Meu principal acerto foi acreditar e ir mesmo endividando-me, mesmo com a possibilidade de ter de ir para longe dos meus parentes e amigos. O que mais atrapalha as pessoas na realização dos seus objetivos é não acreditar.”*

**Aprovado em 1º lugar PCD na PC AM para o cargo de Investigador**

**Não tem jeito, quando se trata de área policial, o Estratégia Concursos  
DOMINA!!!**

Lembre-se: **não é apenas sobre estudar, é sobre estudar certo!**

A aprovação está ao alcance de quem se prepara com quem entende do assunto.

**Clique no botão abaixo e comece hoje mesmo sua jornada com o Estratégia Concursos.**

**Conheça nossos cursos!**

## E- BOOK POLICIAL

Conheça nossos cursos sem compromisso!

Você tem **30 dias** para testar nossos materiais. Caso não goste, devolvemos todo o seu dinheiro. É a nossa garantia incondicional!

Você já sabe o caminho. Agora só falta caminhar com os melhores ao seu lado.

Nós nos vemos na área do aluno!

### **O que você achou deste e-book?**

Sua opinião é muito importante para nós! Conte-nos como foi sua experiência de estudo com este e-book.

<https://forms.gle/2wX6PbeYVn6t2qnH8>

### **Não é assinante?**

Confira nossos planos, tenha acesso a milhares de cursos e participe gratuitamente dos projetos exclusivos. Clique no link!

<https://bit.ly/Estrategia-Assinaturas>

### **Conheça nosso sistema de questões!**

Estratégia Questões nasceu maior do que todos os concorrentes, com mais questões cadastradas e mais soluções por professores. Clique no link e conheça!

<https://bit.ly/Sistemas-de-Questões>

