



Profª
Priscila Batista

**Resumo de transtornos de
personalidade para concursos de**

PSICOLOGIA

Sumário

Transtornos de Personalidade.....	3
1. Transtornos de Personalidade - Grupo A.....	5
2. Transtornos de Personalidade - Grupo B.....	8
3. Transtornos de Personalidade - Grupo C.....	12
Questões Comentadas.....	18
Gabarito.....	27

APRESENTAÇÃO

Olá, pessoal!

Meu nome é Priscila Batista, sou psicóloga e professora do Estratégia Concursos.

Este E-book foi desenvolvido com a intenção de abordarmos a Psicopatologia, um tema bastante recorrente em diversos concursos de Psicologia na área da saúde, especialmente no recorte dos transtornos mentais.

Hoje, vamos tratar de forma compilada os **Transtornos de Personalidade**, resumindo os principais pontos para que você nunca mais erre em sua prova!

O conteúdo apresentado tem uma característica forte de memorização. Para ajudar na fixação, incluímos algumas questões que reforçarão seu treinamento!

Desejo excelentes estudos e, lembre-se, estamos à disposição para qualquer dúvida!

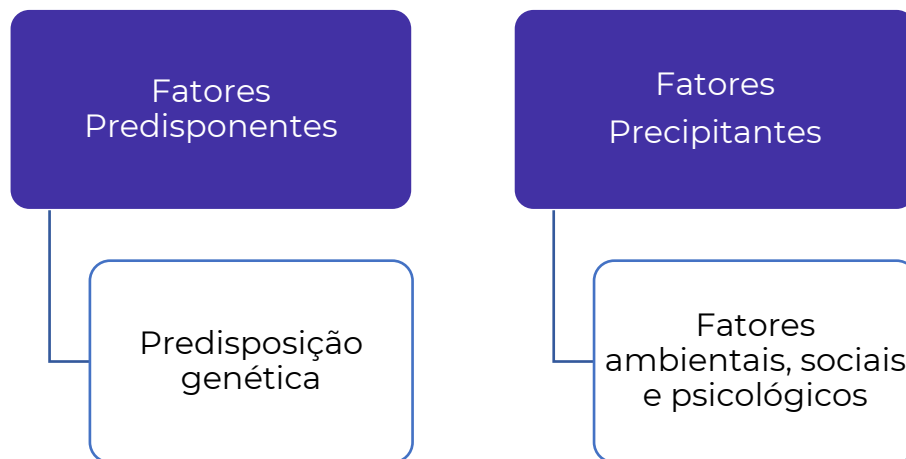
Prof. Priscila Batista

Redes sociais: Instagram: @priscilabatistapsicologia LinkedIn @priscilabatistadasilva

Transtornos de Personalidade

Os transtornos mentais são **condições psicopatológicas** que se manifestam por meio de uma combinação de **sintomas** que impactam significativamente a vida do indivíduo.

Esses transtornos podem ser desencadeados tanto por fatores predisponentes, como predisposição genética e experiências anteriores, quanto por fatores precipitantes, que incluem eventos recentes e situações estressantes.



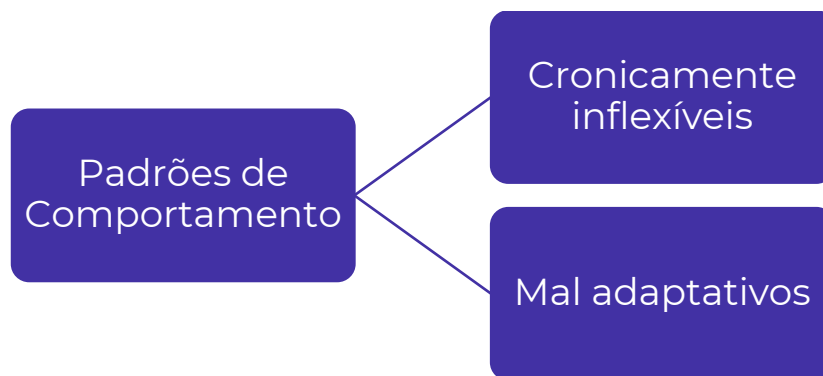
O surgimento de um sintoma, síndrome ou transtorno mental ocorre a partir da inter-relação entre aspectos biológicos, psicológicos e sociais - Biopsicossocial

Nesse contexto, podemos apontar os **Transtornos de Personalidade** como uma das categoria de distúrbios que são mais comumente cobrados em sua prova.

Os transtornos de personalidade são **condições psicopatológicas** que afetam os padrões de:



Essas condições se **manifestam** da seguinte forma:



Surgem na infância ou adolescência e se mantêm ao longo da vida adulta.

Esses transtornos impactam várias áreas da vida de uma pessoa, gerando dificuldades significativas nas **relações sociais**, no ambiente de trabalho e em outras áreas de funcionamento.

O diagnóstico dos transtornos de personalidade é estabelecido com base nos critérios descritos no **DSM-V** e na **Classificação Internacional de Doenças (CID-11)**, os quais os classificam em três categorias principais (também chamadas de *clusters*):

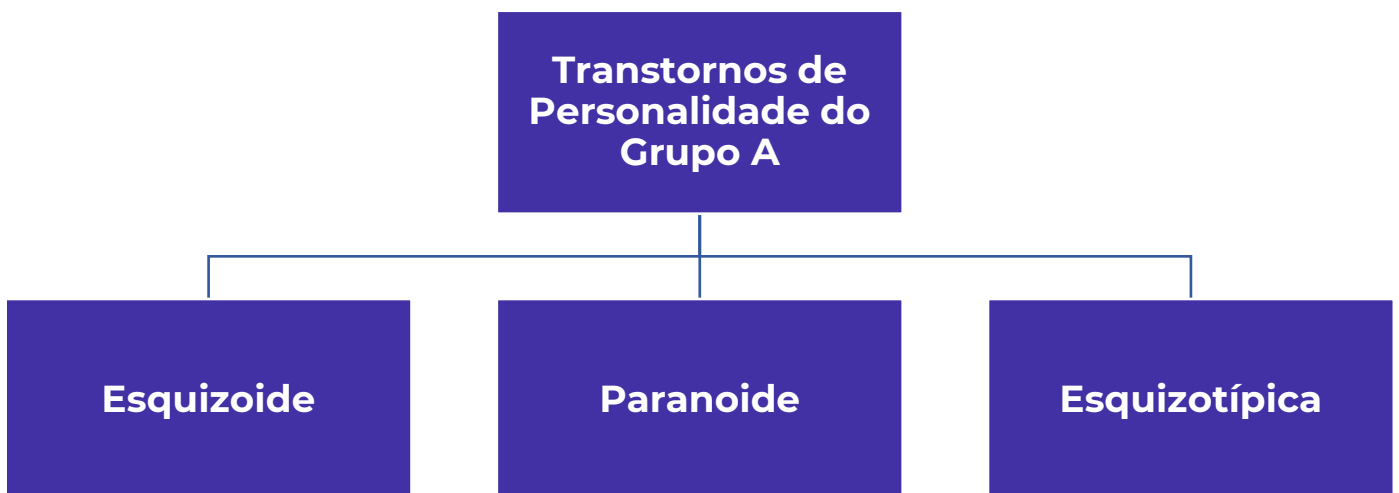


Grupo A	Grupo B	Grupo C
<ul style="list-style-type: none">• Esquitos e/ou desconfiados	<ul style="list-style-type: none">• Instáveis e/ou manipuladores e/ou centro das atenções	<ul style="list-style-type: none">• Ansiosos e/ou controlados-controladores

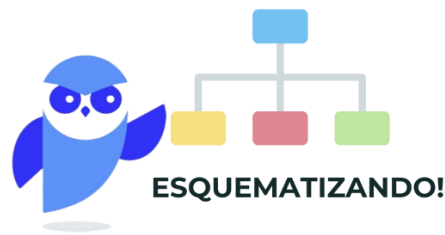
Vamos a seguir compreender os transtornos de cada agrupamento:

1. Transtornos de Personalidade - Grupo A

O grupo A reúne os transtornos de personalidade com características de **indivíduos socialmente esquitos e/ou desconfiados**. Os transtornos de personalidade presentes nessa categoria são:



Vamos às caracterizações de cada uma delas:



1.1. Transtorno de Personalidade Esquizoide

Descrição	Relações sociais marcadas pelo distanciamento e restrição na manifestação de emoções.
Surgimento	Surge no início da vida adulta.

O **diagnóstico** se baseia na presença de quatro ou mais das seguintes características:

- Não deseja nem desfruta de relações íntimas
- Preferência por atividades solitárias
- Pouco ou nenhum interesse em experiências sexuais
- Envolve-se em poucas atividades prazerosas
- Não tem amigos próximos
- Indiferente a elogios ou críticas
- Frieza emocional

1.2. Transtorno de Personalidade Paranoide

Descrição	Padrão de desconfiança e suspeita difusa nas relações interpessoais, de modo que suas motivações são interpretadas como malévolas.
-----------	---

Surgimento	Surge no início da vida adulta.
------------	--

O **diagnóstico** se baseia na presença de quatro ou mais características:

Suspeitas recorrentes de estar sendo prejudicado
Duvida da lealdade de outras pessoas
Resiste em confiar em outras pessoas por medo
Vê significados ocultos negativos em comentários ou eventos
Guarda rancor de forma persistente
Sente sua reputação ou caráter sendo atacado
Suspeita recorrente sobre a fidelidade do cônjuge

1.3. Transtorno de Personalidade Esquizotípica

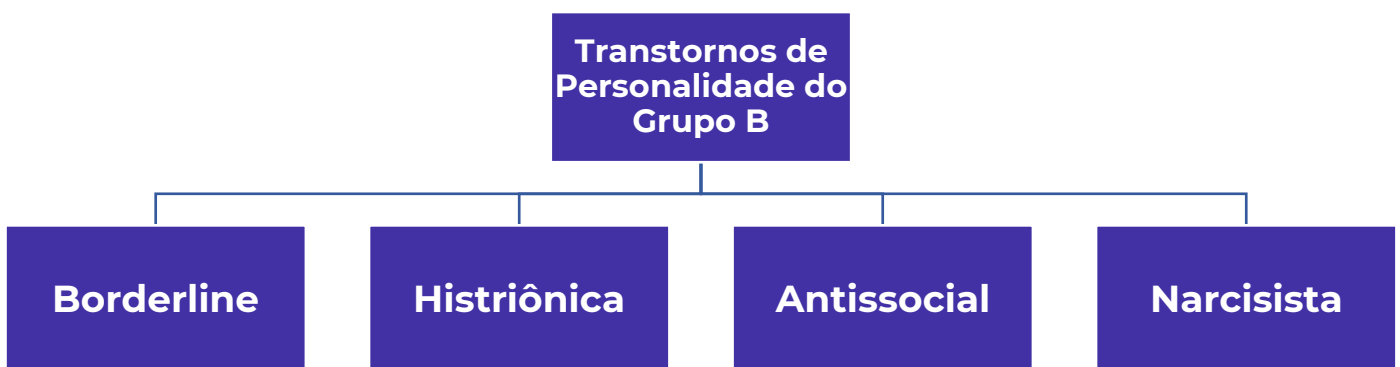
Descrição	Padrão de desconforto com relações pessoais o qual aumenta quanto maior se torna a intimidade com outros indivíduos, além de distorções cognitivas ou perceptivas e comportamento excêntrico.
Surgimento	Surge no início da vida adulta.

O **diagnóstico** se baseia na presença de cinco ou mais características:

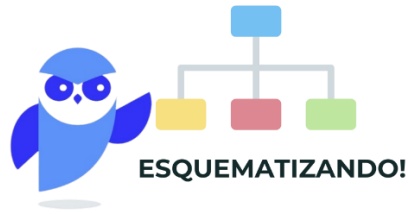
Interpretação dos eventos de forma negativa e estando relacionados a si mesmo
Inconsistência com normas culturais
Ilusões corporais
Pensamento vago
Desconfiança
Afetos muito reduzidos ou fora do contexto
Excentricidade
Restringem-se a relacionamentos com familiares de primeiro grau
Sem diminuição do nível – mesmo quando são familiares

2. Transtornos de Personalidade - Grupo B

O grupo B reúne transtornos de personalidade característicos de **peças instáveis e/ou manipuladoras e/ou centro das atenções**. Os transtornos de personalidade presentes nessa categoria são:



Vamos às caracterizações de cada uma delas:



2.1. Transtorno de Personalidade Borderline (TPB)

Trata-se de um dos transtornos da personalidade mais frequentes na população. As **causas do TPB** se relacionam à traumas, negligências e abusos vivenciados na infância.

Descrição	Instabilidade nas relações interpessoais, da autoimagem e dos afetos e impulsividade acentuada.
Surgimento	Surge no início da vida adulta .

O **diagnóstico** se baseia na presença de cinco ou mais características:

Esforços excessivos para evitar abandono (real ou imaginário)
Relacionamentos pessoais intensos e instáveis
Perturbação da identidade
Impulsividade autodestrutiva
Comportamentos suicidas ou de automutilação
Instabilidade emocional intensa
Sentimentos crônicos de vazio
Raiva inapropriada e dificuldade em controlá-la
Ideias de perseguição ou episódios dissociativos

2.2. Transtorno de Personalidade Histriônica (TPH)

Descrição	Padrão difuso de emocionalidade e busca de atenção em excesso. Teatralidade comportamental.
Surgimento	Surge no início da vida adulta .

O **diagnóstico** se baseia na presença de cinco ou mais características

Desconforto em não ser o centro das atenções
Comportamento sexualmente sedutor
Mudança rápida e expressão superficial das emoções
Aparência física como modo de atrair atenção
Discurso com falta de detalhes, mas impressionista
Dramatização e expressão exagerada de emoções
Elevada sugestibilidade
Tendência a reconhecer relações pessoais como íntimas

2.3. Transtorno de Personalidade Antissocial (TPA)

Descrição	Padrão difuso de desconsideração e violação dos direitos das outras pessoas . Percebe-se a ausência de consideração ou empatia pelos outros, com o uso de artifícios como mentira, trapaça, etc.
-----------	---

Surgimento	Ocorre desde os 15 anos de idade .
------------	---



EXEMPLIFICANDO

O TPA também é conhecido como **Sociopatia** ou "**psicopatia**".

Para que seja feito o diagnóstico, é necessário que o indivíduo tenha, no mínimo, **18 anos de idade**. O **diagnóstico** do TPA se baseia na presença de **três ou mais características**:

Não consegue se ajustar às normas sociais
Tende a usar a falsidade e a mentira repetidamente
Impulsividade e incapacidade de manter relacionamentos
Irritabilidade, agressividade, hostilidade e baixa tolerância a frustração
Descaso pela segurança
Irresponsabilidade e desrespeito por normas, regras e obrigações sociais
Ausência de remorso

2.4. Transtorno de Personalidade Narcisista

Descrição	Padrão difuso de grandiosidade , pela expressão da necessidade individual de ser admirado e ausência de empatia
-----------	--

Surgimento

Surge no **início da vida adulta**.

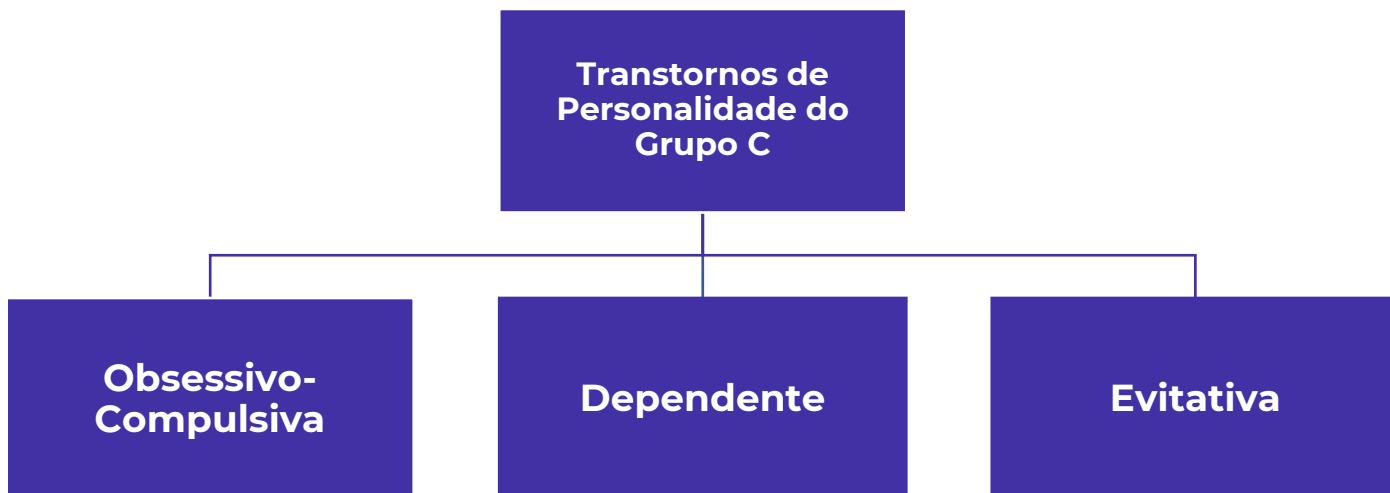
O **diagnóstico** se baseia na presença de cinco ou mais características:

Sensação de grandiosidade e de ter talentos especiais
Fantasia de ilimitado sucesso pessoal
Acredita ser especial e único
Demanda admiração excessiva
Espera ser tratado de modo especial
Tende a explorar suas relações interpessoais
Carência de empatia
Sente inveja do sucesso alheio e acredita que os outros o invejam
Arrogância e insolência



3. Transtornos de Personalidade - Grupo C

O grupo C reúne transtornos de personalidade característicos de **peçoas com ansiedade e/ou controle e/ou insegurança**. Os transtornos de personalidade presentes nessa categoria são:



3.1. Transtorno de Personalidade Obsessiva-Compulsiva

Descrição	Necessidade individual de exercer controle sobre a própria vida e as relações interpessoais. Costuma ser perfeccionista e inflexível.
Surgimento	Surge no início da vida adulta .

O **diagnóstico** se baseia na presença de **quatro ou mais características**:

Apego a objetos
Dificuldade em atribuir tarefas
Estilo mesquinho
Rigidez e teimosia
Preocupação excessiva com detalhes, regras e listas
Perfeccionismo
Dedicação excessiva ao trabalho e à produtividade
Excesso de escrúpulos

3.2. Transtorno de Personalidade Evitativa

Descrição	Padrão difuso de inibição social , pelo sentimento individual de inadequação e pela hipersensibilidade a avaliações negativas sobre si.
Surgimento	Surge no início da vida adulta .

O **diagnóstico** se baseia na presença de **quatro ou mais características**:

Evitação de contato interpessoal e medo de críticas
Indisponibilidade para se relacionar com outras pessoas
Evitação de relacionamentos íntimos por vergonha
Preocupação com críticas ou rejeição em situações sociais
Inibe-se com interações sociais novas por sentimentos de inadequação
Vê-se como sendo socialmente incapaz e inferior aos outros
Resistência em assumir riscos ou lidar com situações novas, pois podem ser constrangedoras

3.3. Transtorno de Personalidade Dependente

Descrição	Necessidade difusa e excessiva de ser cuidado , que leva a comportamento de submissão e apego.
Surgimento	Surge no início da vida adulta .

O **diagnóstico** se baseia na presença de **cinco ou mais características**:

Dificuldades em tomar decisões cotidianas sem reasseguramento dos outros
Precisa que outros assumam responsabilidade pela sua vida
Dificuldade em manifestar desacordo por medo de perder apoio
Dificuldade em iniciar projetos ou fazer coisas por conta própria
Vai ao extremo para obter carinho e apoio dos outros
Sente desconfortável e desamparado quando sozinho
Busca com urgência outro relacionamento como fonte de cuidado e amparo
Preocupações irreais com medos de ser abandonado

3.4. Transtorno de Personalidade Ansiosa



Não é um tipo de transtorno reconhecido pelo DSM-V e pela CID-11. A sua existência é proposta exclusivamente por Dalgalarro (2019).

Descrição	As características desse transtorno se aproximam do TP Evitativa.
Surgimento	Surge no início da vida adulta .

O **diagnóstico** se baseia na presença destas **características**:

Tensão e apreensão constantes
Sente-se socialmente incapaz
Medo de críticas e rejeição
Restringe suas atividades diárias
Evita atividades sociais



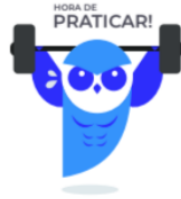
Para concluirmos:

De acordo com Dalgarrondo (2019), os transtornos de personalidade tendem a se **associar** com mais frequência com outros transtornos, tais como:



A existência de um transtorno mental associado a outras condições psicopatológicas pode dificultar o tratamento e o prognóstico do caso.

QUESTÕES COMENTADAS



1. (CPCON - Prefeitura de Araruna - PB – Psicólogo/2024) O paciente X foi encaminhado para atendimento no CAPS com prévio diagnóstico de Transtorno de Personalidade Paranoide (TPP). Este transtorno é caracterizado e diagnosticado quando se fazem presentes, pelo menos, 4 (quatro) sintomas/características cumulativamente.

Um(a) destes(as), e que se mostra com destaque, é:

- a) presença de episódios depressivos maiores, com pelo menos um episódio hipomaníaco.
- b) desconfiança e suspeita persistentes de que outras pessoas os estão explorando, prejudicando ou enganando.
- c) presença de um distúrbio do humor consistente com mania (Transtorno bipolar).
- d) sintomas como delírios, alucinações, pensamento e fala desorganizados, e comportamento motor bizarro e inapropriado.
- e) caracteriza-se por convicções falsas firmemente mantidas (delírios) que persistem por no mínimo 1 mês.

Comentários

O Transtorno de Personalidade Paranoide (TPP) é caracterizado por um padrão de desconfiança intensa e injustificada em relação aos outros, levando o indivíduo a acreditar que está sendo explorado, enganado ou prejudicado. Vamos à análise das alternativas:

A alternativa A está incorreta, pois a presença de episódios depressivos maiores com um episódio hipomaníaco não estão relacionados às características do Transtorno de Personalidade Paranoide.

A alternativa B está correta, pois uma das principais características do Transtorno de Personalidade Paranoide é a desconfiança persistente de que outras pessoas estão prejudicando, explorando ou enganando o indivíduo, o que está em consonância com os critérios diagnósticos de TPP.

A alternativa C está incorreta, pois trata-se de uma característica do Transtorno Bipolar, não sendo compatível com o TPP.

A alternativa D está incorreta, pois descreve sintomas de esquizofrenia, como delírios e alucinações, os quais não fazem parte do quadro de Transtorno de Personalidade Paranoide.

A alternativa E está incorreta, pois essa descrição corresponde ao Transtorno Delirante, que envolve delírios persistentes por no mínimo um mês, e não ao TPP.

2. (NC-UFPR - UFPR – Psicólogo/2024) Transtornos de personalidade geralmente são padrões generalizados e persistentes de pensar, perceber, reagir e se relacionar que causam sofrimento significativo ou comprometimento funcional. A avaliação para o diagnóstico envolve uma análise cuidadosa de vários aspectos da vida do indivíduo e deve ser realizada por profissionais de saúde mental qualificados, baseando-se nos critérios definidos em manuais de diagnóstico. Observe os seguintes critérios:

- ✓ Nenhum desejo ou prazer com relacionamentos íntimos, incluindo aqueles com membros da família.
- ✓ Forte preferência por atividades solitárias.
- ✓ Pouco, se algum, interesse em atividade sexual com outra pessoa. - Prazer com poucas atividades, se com alguma.
- ✓ Falta de amigos íntimos ou confidentes, exceto possivelmente parentes de 1.º grau.
- ✓ Indiferença aparente quanto a elogios ou críticas dos outros.
- ✓ Frieza emocional, distanciamento ou afeto.

Se um indivíduo apresentar quatro (ou mais) dos critérios, em vários contextos, trata-se, segundo a 5.ª edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), do transtorno de personalidade:

- a) esquizotípica.
- b) esquiva.
- c) antissocial.
- d) narcisista.
- e) esquizoide.

Comentários

Os critérios apresentados no enunciado correspondem ao **Transtorno de Personalidade Esquizoide**. Este transtorno é caracterizado pela dificuldade em estabelecer vínculos sociais e uma tendência à indiferença emocional, sendo os indivíduos frequentemente descritos como solitários e isolados. Vamos analisar cada alternativa:

Alternativa A está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Esquizotípica envolve, além do isolamento, peculiaridades perceptuais e comportamentais, como pensamentos mágicos ou desconfianças extremas.

Alternativa B está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Esquiva é marcado por um forte desejo de relações sociais, mas com medo intenso de rejeição e críticas, o que o diferencia do Transtorno Esquizoide.

Alternativa C está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Antissocial envolve comportamentos violadores de direitos dos outros, manipulação e desrespeito por normas sociais, o que não é o caso aqui.

Alternativa D está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Narcisista envolve uma necessidade excessiva de admiração e falta de empatia, mas não a indiferença emocional ou o isolamento social.

Alternativa E está correta, pois o Transtorno de Personalidade Esquizoide é caracterizado por um padrão de desapego das relações sociais e uma gama restrita de expressões emocionais em contextos interpessoais, conforme descrito nos critérios apresentados.

Gabarito: E

3. (Ápice Consultoria - Prefeitura de São João do Tigre – PB – Psicólogo/2024) Quais das seguintes características descreve o transtorno da personalidade narcisista?

- a) ordenação e organização excessiva das coisas de uma maneira específica e precisa.
- b) padrão generalizado de grandiosidade, necessidade de adulação e falta de empatia.
- c) ansiedade excessiva e preocupação exagerada com os eventos da vida cotidiana.
- d) alternância, às vezes súbita, de episódios de depressão com os de euforia (mania e hipomania).
- e) nenhuma das alternativas anteriores.

Comentários

O Transtorno de Personalidade Narcisista é caracterizado por um padrão de grandiosidade, uma necessidade constante de admiração e falta de empatia nas interações interpessoais. Indivíduos com esse transtorno frequentemente têm uma autoimagem exageradamente positiva, consideram-se superiores aos outros e esperam ser reconhecidos como tal. Além disso, eles demonstram pouca preocupação com os sentimentos ou necessidades das outras pessoas. A partir disso, vamos analisar as alternativas:

Alternativa A está incorreta, pois a descrição refere-se ao Transtorno de Personalidade Obsessivo-Compulsiva, que envolve preocupação excessiva com ordem, organização e perfeccionismo.

Alternativa B está correta, pois descreve adequadamente o Transtorno de Personalidade Narcisista, que é marcado pela grandiosidade, a necessidade de adulação e a falta de empatia.

Alternativa C está incorreta, pois a ansiedade excessiva e preocupação exagerada são características do Transtorno de Ansiedade Generalizada, não do Transtorno Narcisista.

Alternativa D está incorreta, pois a alternância entre episódios de depressão e euforia é característica do Transtorno Bipolar, e não do Transtorno Narcisista.

Gabarito: B

4. (FGV - SES-MT – Psicólogo/2024) Os transtornos de personalidade antissocial, *boderline*, histriônica e narcisista são categorizados como transtornos do Cluster
- a) A.
 - b) B.
 - c) C.
 - d) ABC.

Comentários

Os transtornos de personalidade são agrupados em três "clusters" (grupos) com base em características comportamentais semelhantes. O **Cluster B** inclui transtornos caracterizados por comportamentos dramáticos, emocionais ou erráticos, como o **Transtorno de Personalidade Antissocial, Transtorno de Personalidade Borderline, Transtorno de Personalidade Histriônica e Transtorno de Personalidade Narcisista**.

Portanto, a alternativa correta é a **letra B**.

Gabarito: B

5. (Fênix Concursos - Prefeitura de Salto Veloso - SC – Psicólogo/2024) Os transtornos de personalidade são categorizados em três grupos ou "clusters" dentro da DSM-5. Qual das seguintes descrições é verdadeira para o Cluster B?
- a) O Cluster B inclui transtornos caracterizados por comportamento dramático, emocional ou errático, como o transtorno de personalidade borderline e o transtorno de personalidade narcisista.
 - b) O Cluster B é composto por transtornos caracterizados principalmente por ansiedade e medo, como o transtorno de personalidade esquiva e o transtorno de personalidade dependente.
 - c) Transtornos do Cluster B são definidos por padrões de desapego e introspecção, como o transtorno de personalidade esquizoide.
 - d) O Cluster B refere-se a transtornos que não são comumente diagnosticados e são considerados menos graves do que outros clusters.

Comentários

Os transtornos de personalidade no **Cluster B** são caracterizados por comportamentos dramáticos, emocionais ou erráticos, incluindo o **Transtorno de Personalidade Borderline, Transtorno de Personalidade Narcisista, Transtorno de Personalidade Histriônica e Transtorno de**

Personalidade Antissocial. Esses transtornos envolvem instabilidade emocional, impulsividade e relações interpessoais problemáticas.

Alternativa A está correta, pois descreve com precisão o Cluster B, que inclui transtornos como o Transtorno de Personalidade Borderline e Narcisista, caracterizados por comportamentos dramáticos e emocionais.

Alternativa B está incorreta, pois o **Cluster C** inclui transtornos marcados por ansiedade e medo, como o Transtorno de Personalidade Esquiva e Dependente.

Alternativa C está incorreta, pois o **Cluster A** envolve transtornos de personalidade com padrões de desapego e introspecção, como o Transtorno de Personalidade Esquizoide.

Alternativa D está incorreta, pois os transtornos do Cluster B são frequentemente diagnosticados e considerados graves devido ao impacto que causam nas relações interpessoais e na funcionalidade emocional.

Gabarito: A

6. (Fênix Concursos - Prefeitura de Salto Veloso – SC – Psicólogo/2024) Avalie as afirmações sobre o Transtorno de Personalidade Borderline:

I - Caracteriza-se por instabilidade nas relações interpessoais, na autoimagem e nos afetos, além de impulsividade marcante.

II - Os pacientes com este transtorno não apresentam episódios de raiva intensa ou dificuldade em controlar a raiva.

III - Uma das abordagens terapêuticas recomendadas inclui a terapia comportamental dialética.

Está correto o que se afirma em:

- a) I e III apenas.
- b) II apenas.
- c) I, II e III.
- d) I e II apenas.

Comentários

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é caracterizado por um padrão de instabilidade em várias áreas, incluindo relações interpessoais, autoimagem e emoções, além de impulsividade acentuada. Esse transtorno também envolve episódios de raiva intensa e dificuldade em controlar essa emoção, além de uma tendência a comportamentos autodestrutivos.

Vamos resolver cada afirmativa:

Afirmção I está correta, pois a instabilidade nas relações, autoimagem e afetos, além da impulsividade, são características centrais do Transtorno de Personalidade Borderline.

Afirmção II está incorreta, pois indivíduos com TPB frequentemente experimentam episódios de raiva intensa e têm dificuldade em controlar essa emoção.

Afirmção III está correta, pois a Terapia Comportamental Dialética é uma abordagem eficaz e recomendada para o tratamento do Transtorno de Personalidade Borderline.

Desta forma, podemos apontar que a **alternativa A é a correta**.

Gabarito: A

7. (CESPE / CEBRASPE - Prefeitura de Cachoeiro de Itapemirim - ES – Psicólogo/2024) O Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (ou DSM — Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) foi criado para padronizar os critérios diagnósticos das desordens que afetam a mente e as emoções. À luz da quinta edição do referido documento (DSM 5), julgue o item subsequente, a respeito de psicopatologias.

A pessoa com transtorno da personalidade narcisista apresenta um padrão de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia.

C) Certo

E) Errado

Comentários

O Transtorno de Personalidade Narcisista, conforme descrito no DSM-5, é caracterizado por um padrão persistente de **grandiosidade**, uma necessidade constante de **admiração** e uma **falta de empatia** em relação aos outros. Indivíduos com esse transtorno frequentemente têm uma visão exagerada de sua própria importância, buscam reconhecimento constante e têm dificuldade em reconhecer ou se preocupar com os sentimentos e necessidades de outras pessoas.

Gabarito: Certo

8. (UFG - Prefeitura de Rio Quente - GO – Psicólogo/2024) As típicas crenças disfuncionais e estratégias desadaptativas expressas nos transtornos de personalidade tornam os indivíduos suscetíveis a experiências de vida que se chocam com sua vulnerabilidade

cognitiva. O transtorno de personalidade que tem como característica a crença pelo fracasso em manipular os outros para que lhe deem atenção e apoio é a

- a) narcisista.
- b) esquizotípica.
- c) paranoide.
- d) histriônica.

Comentários

A descrição do transtorno do enunciado se refere às características do **Transtorno de Personalidade Histriônica**, que é caracterizado por um padrão de comportamento que busca **atenção excessiva e aprovação constante**. Indivíduos com esse transtorno utilizam estratégias manipulativas para obter o apoio e atenção de outras pessoas, e muitas vezes acreditam que fracassam quando não conseguem manipular os outros para suprir suas necessidades emocionais.

Alternativa A está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Narcisista é marcado pela grandiosidade e pela necessidade de admiração, mas não pelo fracasso em manipular para obter atenção.

Alternativa B está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Esquizotípica envolve comportamentos excêntricos e dificuldades com relações sociais, mas não manipulação para obtenção de atenção.

Alternativa C está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Paranoide é caracterizado por desconfiança excessiva e suspeita em relação aos outros, não manipulação por atenção.

Alternativa D está correta, pois o Transtorno de Personalidade Histriônica é marcado pela crença de que a manipulação é necessária para obter atenção e apoio, e o fracasso em fazê-lo causa grande frustração.

Gabarito: D

9. (FGV - AL-TO - Analista Legislativo/2024) Assinale a opção que apresenta características de uma pessoa com transtorno de personalidade histriônica.

- a) Alterações no humor, com prevalência de sentimentos de tristeza, podendo também apresentar mudanças nos pensamentos e lentificação do ritmo corporal.
- b) Exigência de ser o centro das atenções e com frequência o faz ao vestir-se e agir de maneira indevidamente sedutora e provocante e ao se expressar de maneira muito dramática.
- c) Comportamentos compulsivos e precisa estar no controle, tendendo a ser solitária em seus esforços, e desconfiar da ajuda dos outros.
- d) Alteração do estado mental, perdendo o contato com a realidade e podendo apresentar delírios, além de não possuindo controle sobre suas ações.

- e) Nervosismo e preocupação excessivos em relação a diversas atividades ou acontecimentos, com possíveis alterações no sono e apetite.

Comentários

O **Transtorno de Personalidade Histriônica** é caracterizado por comportamentos de busca constante por atenção, sendo comum que indivíduos com esse transtorno se esforcem para ser o centro das atenções. Muitas vezes, isso ocorre através de comportamentos excessivamente sedutores, provocantes e dramáticos. Essas pessoas frequentemente expressam suas emoções de forma exagerada e superficial, buscando atrair e manter o foco sobre si mesmas. Vamos às alternativas:

Alternativa A está incorreta, pois descreve sintomas de depressão, como tristeza e lentificação corporal, e não o Transtorno de Personalidade Histriônica.

Alternativa B está correta, pois descreve as características centrais de uma pessoa com Transtorno de Personalidade Histriônica, que inclui a busca constante por atenção, comportamento sedutor e expressão dramática.

Alternativa C está incorreta, pois descreve características mais próximas do Transtorno de Personalidade Obsessivo-Compulsiva, que envolve a necessidade de controle e desconfiança.

Alternativa D está incorreta, pois refere-se a um estado psicótico, com delírios e perda de contato com a realidade, o que está mais relacionado a transtornos psicóticos, como esquizofrenia.

Alternativa E está incorreta, pois descreve características de um transtorno de ansiedade, como o Transtorno de Ansiedade Generalizada.

Gabarito: B

10. (Instituto Consulplan - DPE-PR - Analista – Psicologia/2024) Joana, 29 anos, solteira, filha adotiva em uma prole de seis irmãos, trabalha no setor público e tem uma filha de nove anos. Procura tratamento após um episódio com os familiares, no qual atacou verbalmente e fisicamente sua mãe e irmãos por se sentir ofendida devido a comentários sobre suas atitudes e comportamentos considerados de risco, como o uso excessivo de bebida alcoólica; maconha; conflitos no trabalho; e, com pessoas em festas. Relata que, após esse episódio, retorna para casa sentindo-se uma pessoa ruim e digna de sofrimento; desamparada; revoltada; com sensação de vazio; juntamente a uma ideia constante de morte. Então, ela pega uma faca e começa a se cortar com o objetivo de se matar, tendo de ser contida pelo namorado. No entanto, Joana começa a ter uma crise nervosa, quebra tudo ao seu redor e começa a gritar, ameaçando se jogar pela janela. Seu namorado aciona a emergência e ela fica internada por dezesseis dias no

leito psiquiátrico de um hospital. Sua vida é marcada por períodos de acentuada alternância e flutuação dos estados afetivos, o que leva a grandes alterações emocionais tais como ansiedade; irritabilidade; agressividade; desespero; euforia; comportamentos autolesivos; episódios esporádicos de compulsão sexual; falta de sentido da vida; sentimento de abandono; o que causa prejuízo em todas as esferas de sua vida e, principalmente, grande sofrimento.

Considerando o caso hipotético, há indícios de que o histórico desenvolvido por Joana corresponde a um transtorno

- a) Afetivo Bipolar Tipo 1.
- b) de Personalidade Narcisista.
- c) de Personalidade *Borderline*.
- d) de Personalidade Histriônica.

Comentários

O histórico desenvolvido por Joana apresenta características típicas do **Transtorno de Personalidade Borderline (TPB)**. Esse transtorno é marcado por instabilidade emocional acentuada, comportamentos impulsivos (como abuso de substâncias e autolesões), sentimento crônico de vazio, explosões de raiva e medo intenso de abandono. O comportamento autodestrutivo, as flutuações afetivas e o desespero relatados por Joana, bem como os episódios de agressividade e autolesão, são indicativos de TPB.

Alternativa A está incorreta, pois, embora haja flutuação de humor, o Transtorno Bipolar envolve episódios maníacos mais definidos e períodos de depressão, não se concentrando tanto na instabilidade emocional diária e nos comportamentos impulsivos relacionados ao medo de abandono, como ocorre no TPB.

Alternativa B está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Narcisista envolve grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia, o que não é o foco principal no caso de Joana.

Alternativa C está correta, pois Joana apresenta várias características típicas do **Transtorno de Personalidade Borderline**, como instabilidade emocional, impulsividade, autolesão, sentimento de vazio, explosões de raiva e dificuldade em lidar com relações interpessoais.

Alternativa D está incorreta, pois o Transtorno de Personalidade Histriônica é marcado por comportamento excessivamente dramático e busca constante por atenção, mas não envolve o nível de impulsividade e autodestruição visto em Joana.

Gabarito: C

GABARITO



1. B
2. E
3. B
4. B
5. A
6. A
7. Certo
8. D
9. B
10. C