



A photograph of a woman with long dark hair and glasses, wearing a blue polo shirt with a logo on the chest. She is smiling and has her arms crossed. The background is a blue-toned graphic of a human brain.

Profª  
**Priscila Batista**

**Resumo de transtornos de  
personalidade para concursos de**

**PSICOLOGIA**

## **Sumário**

Transtornos de Personalidade.....	3
1. Transtornos de Personalidade - Grupo A .....	5
2. Transtornos de Personalidade - Grupo B .....	8
3. Transtornos de Personalidade - Grupo C .....	12
Questões Comentadas .....	18
Gabarito .....	27

# APRESENTAÇÃO

Olá, pessoal!

Meu nome é Priscila Batista, sou psicóloga e professora do Estratégia Concursos.

Este E-book foi desenvolvido com a intenção de abordarmos a Psicopatologia, um tema bastante recorrente em diversos concursos de Psicologia na área da saúde, especialmente no recorte dos transtornos mentais.

Hoje, vamos tratar de forma compilada os **Transtornos de Personalidade**, resumindo os principais pontos para que você nunca mais erre em sua prova!

O conteúdo apresentado tem uma característica forte de memorização. Para ajudar na fixação, incluímos algumas questões que reforçarão seu treinamento!

Desejo excelentes estudos e, lembre-se, estamos à disposição para qualquer dúvida!

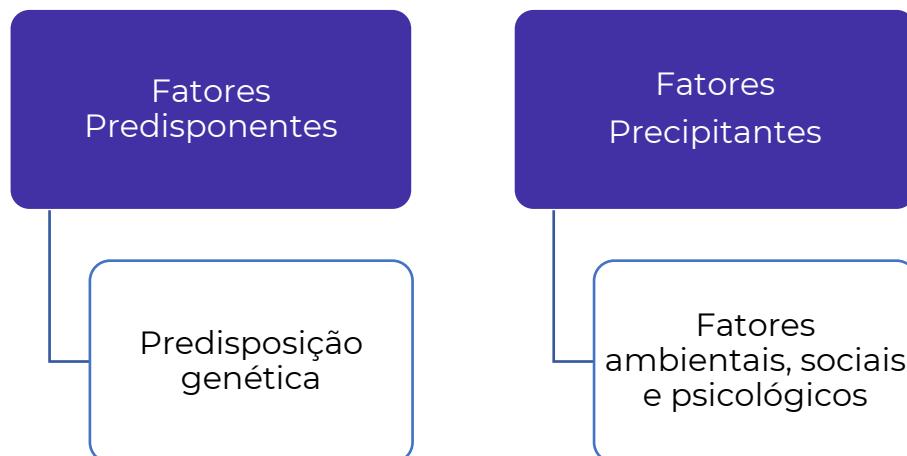
Prof. Priscila Batista

**Redes sociais:** Instagram: @priscilabatistapsicologia      LinkedIn @priscilabatistadasilva

## Transtornos de Personalidade

Os transtornos mentais são **condições psicopatológicas** que se manifestam por meio de uma combinação de **sintomas** que impactam significativamente a vida do indivíduo.

Esses transtornos podem ser desencadeados tanto por fatores predisponentes, como predisposição genética e experiências anteriores, quanto por fatores precipitantes, que incluem eventos recentes e situações estressantes.



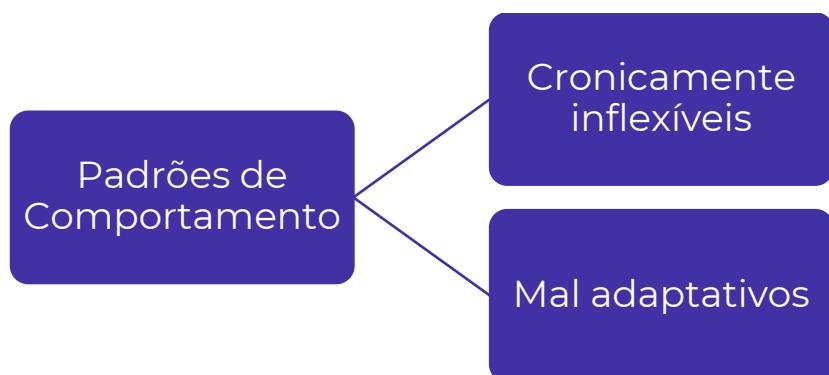
O surgimento de um sintoma, síndrome ou transtorno mental ocorre a partir da inter-relação entre aspectos biológicos, psicológicos e sociais - Biopsicossocial

Nesse contexto, podemos apontar os **Transtornos de Personalidade** como uma das categorias de distúrbios que são mais comumente cobrados em sua prova.

Os transtornos de personalidade são **condições psicopatológicas** que afetam os padrões de:



Essas condições se **manifestam** da seguinte forma:



**Surgem na infância ou adolescência e se mantêm ao longo da vida adulta.**

Esses transtornos impactam várias áreas da vida de uma pessoa, gerando dificuldades significativas nas **relações sociais, no ambiente de trabalho e em outras áreas de funcionamento**.

O diagnóstico dos transtornos de personalidade é estabelecido com base nos critérios descritos no [DSM-V](#) e na [Classificação Internacional de Doenças \(CID-11\)](#), os quais os classificam em três categorias principais (também chamadas de *clusters*):



Grupo A	Grupo B	Grupo C
<ul style="list-style-type: none"><li>• Esquisitos e/ou desconfiados</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Instáveis e/ou manipuladores e/ou centro das atenções</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ansiosos e/ou controlados-controladores</li></ul>

Vamos a seguir compreender os transtornos de cada agrupamento:

## 1. Transtornos de Personalidade - Grupo A

O grupo A reúne os transtornos de personalidade com características de [indivíduos socialmente esquisitos e/ou desconfiados](#). Os transtornos de personalidade presentes nessa categoria são:



Vamos às caracterizações de cada uma delas:



### 1.1. Transtorno de Personalidade Esquizoide

Descrição	Relações sociais marcadas pelo <b>distanciamento e restrição na manifestação de emoções</b> .
Surgimento	Surge no <b>início da vida adulta</b> .

O **diagnóstico** se baseia na presença de quatro ou mais das seguintes características:

- Não deseja nem desfruta de relações íntimas**
- Preferência por atividades solitárias**
- Pouco ou nenhum interesse em experiências sexuais**
- Envolve-se em poucas atividades prazerosas**
- Não tem amigos próximos**
- Indiferente a elogios ou críticas**
- Frieza emocional**

### 1.2. Transtorno de Personalidade Paranoide

Descrição	Padrão de <b>desconfiança e suspeita difusa</b> nas relações interpessoais, de modo que suas motivações são interpretadas como malévolas.
-----------	---

Surgimento	Surge no <b>início da vida adulta.</b>
------------	--

O **diagnóstico** se baseia na presença de quatro ou mais características:

- Suspeitas recorrentes de estar sendo prejudicado**
- Dúvida da lealdade de outras pessoas**
- Resiste em confiar em outras pessoas por medo**
- Vê significados ocultos negativos em comentários ou eventos**
- Guarda rancor de forma persistente**
- Sente sua reputação ou caráter sendo atacado**
- Suspeita recorrente sobre a fidelidade do cônjuge**

### 1.3. Transtorno de Personalidade Esquizotípica

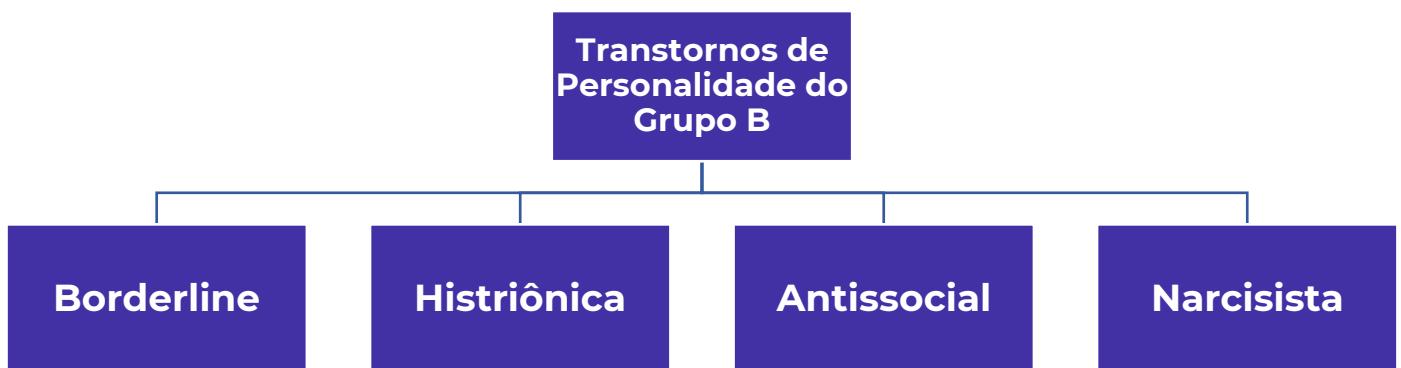
Descrição	Padrão de <b>desconforto</b> com relações pessoais o qual aumenta quanto maior se torna a intimidade com outros indivíduos, além de distorções cognitivas ou perceptivas e comportamento excêntrico.
Surgimento	Surge no <b>início da vida adulta.</b>

O **diagnóstico** se baseia na presença de cinco ou mais características:

- Interpretação dos eventos de forma negativa e estando relacionados a si mesmo**
- Inconsistência com normas culturais**
- Ilusões corporais**
- Pensamento vago**
- Desconfiança**
- Afetos muito reduzidos ou fora do contexto**
- Excentricidade**
- Restringem-se a relacionamentos com familiares de primeiro grau**
- Sem diminuição do nível – mesmo quando são familiares**

## 2. Transtornos de Personalidade - Grupo B

O grupo B reúne transtornos de personalidade característicos de **pessoas instáveis e/ou manipuladoras e/ou centro das atenções**. Os transtornos de personalidade presentes nessa categoria são:



Vamos às caracterizações de cada uma delas:



## 2.1. Transtorno de Personalidade Borderline (TPB)

Trata-se de um dos transtornos da personalidade mais frequentes na população. As **causas do TPB** se relacionam à traumas, negligências e abusos vivenciados na infância.

Descrição	<b>Instabilidade</b> nas relações interpessoais, da autoimagem e dos afetos e impulsividade acentuada.
Surgimento	Surge no <b>início da vida adulta</b> .

O **diagnóstico** se baseia na presença de cinco ou mais características:

<b>Esforços excessivos para evitar abandono (real ou imaginário)</b>
<b>Relacionamentos pessoais intensos e instáveis</b>
<b>Perturbação da identidade</b>
<b>Impulsividade autodestrutiva</b>
<b>Comportamentos suicidas ou de automutilação</b>
<b>Instabilidade emocional intensa</b>
<b>Sentimentos crônicos de vazio</b>
<b>Raiva inapropriada e dificuldade em controlá-la</b>
<b>Ideias de perseguição ou episódios dissociativos</b>

## 2.2. Transtorno de Personalidade Histrionica (TPH)

Descrição	Padrão difuso de emotionalidade e <b>busca de atenção</b> em excesso. Teatralidade comportamental.
Surgimento	Surge no <b>início da vida adulta</b> .

O **diagnóstico** se baseia na **presença** de cinco ou mais características

- Desconforto em não ser o centro das atenções**
- Comportamento sexualmente sedutor**
- Mudança rápida e expressão superficial das emoções**
- Aparência física como modo de atrair atenção**
- Discurso com falta de detalhes, mas impressionista**
- Dramatização e expressão exagerada de emoções**
- Elevada sugestionabilidade**
- Tendência a reconhecer relações pessoais como íntimas**

## 2.3. Transtorno de Personalidade Antissocial (TPA)

Descrição	Padrão difuso de <b>desconsideração e violação dos direitos das outras pessoas</b> . Percebe-se a ausência de consideração ou empatia pelos outros, com o uso de artifícios como mentira, trapaça, etc.
-----------	---

Surgimento	Ocorre desde os <b>15 anos de idade</b> .
------------	---



O TPA também é conhecido como **Sociopatia** ou “**psicopatia**”.

Para que seja feito o diagnóstico, é necessário que o indivíduo tenha, no mínimo, **18 anos de idade**. O **diagnóstico** do TPA se baseia na presença de **três ou mais** características:

- Não consegue se ajustar às normas sociais**
- Tende a usar a falsidade e a mentira repetidamente**
- Impulsividade e incapacidade de manter relacionamentos**
- Irritabilidade, agressividade, hostilidade e baixa tolerância a frustração**
- Descaso pela segurança**
- Irresponsabilidade e desrespeito por normas, regras e obrigações sociais**
- Ausência de remorso**

## 2.4. Transtorno de Personalidade Narcisista

Descrição	Padrão difuso de <b>grandiosidade</b> , pela expressão da necessidade individual de ser admirado e ausência de empatia
-----------	--

Surgimento

Surge no **início da vida adulta**.

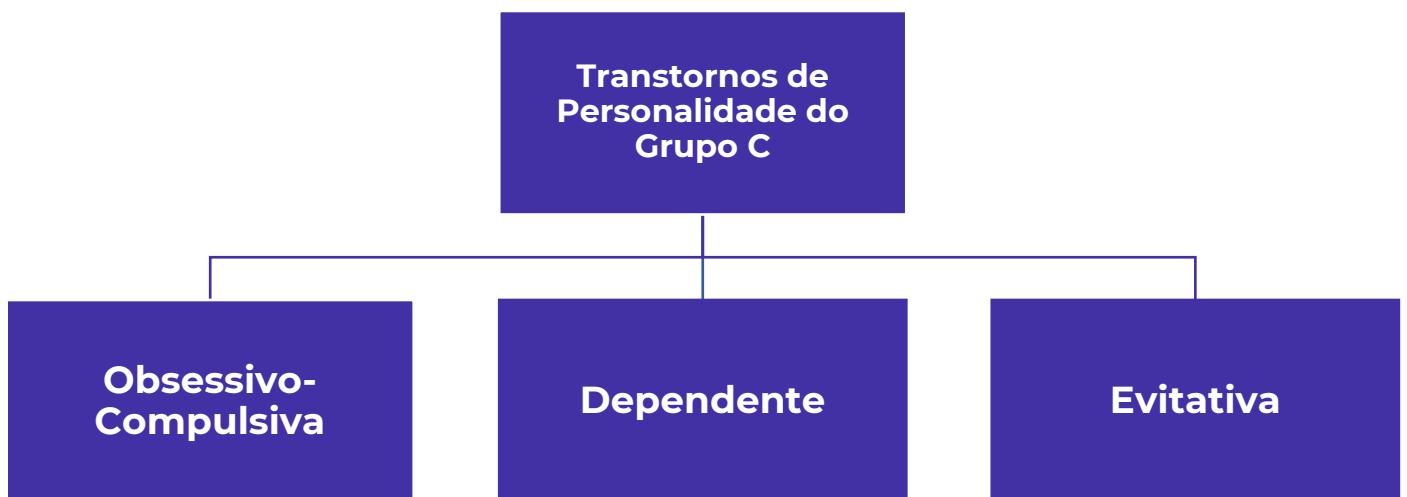
O **diagnóstico** se baseia na presença de cinco ou mais características:

- Sensação de grandiosidade e de ter talentos especiais**
- Fantasias de ilimitado sucesso pessoal**
- Acredita ser especial e único**
- Demandar admiração excessiva**
- Espera ser tratado de modo especial**
- Tende a explorar suas relações interpessoais**
- Carência de empatia**
- Sente inveja do sucesso alheio e acredita que os outros o invejam**
- Arrogância e insolência**



### 3. Transtornos de Personalidade - Grupo C

O grupo C reúne transtornos de personalidade característicos de **pessoas com ansiedade e/ou controle e/ou insegurança**. Os transtornos de personalidade presentes nessa categoria são:



### 3.1. Transtorno de Personalidade Obsessiva-Compulsiva

Descrição	Necessidade individual de exercer <b>controle</b> sobre a própria vida e as relações interpessoais. Costuma ser perfeccionista e inflexível.
Surgimento	Surge no <b>início da vida adulta</b> .

O **diagnóstico** se baseia na presença de quatro ou mais características:

Apego a objetos
Dificuldade em atribuir tarefas
Estilo mesquinho
Rigidez e teimosia
Preocupação excessiva com detalhes, regras e listas
Perfeccionismo
Dedicação excessiva ao trabalho e à produtividade
Excesso de escrúpulos

### 3.2. Transtorno de Personalidade Evitativa

Descrição	Padrão difuso de <b>inibição social</b> , pelo sentimento individual de inadequação e pela hipersensibilidade a avaliações negativas sobre si.
Surgimento	Surge no <b>início da vida adulta</b> .

O **diagnóstico** se baseia na presença de quatro ou mais características:

- Evitação de contato interpessoal e medo de críticas**
- Indisponibilidade para se relacionar com outras pessoas**
- Evitação de relacionamentos íntimos por vergonha**
- Preocupação com críticas ou rejeição em situações sociais**
- Inibe-se com interações sociais novas por sentimentos de inadequação**
- Vê-se como sendo socialmente incapaz e inferior aos outros**
- Resistência em assumir riscos ou lidar com situações novas, pois podem ser constrangedoras**

### 3.3. Transtorno de Personalidade Dependente

<b>Descrição</b>	Necessidade difusa e excessiva de ser <b>cuidado</b> , que leva a comportamento de submissão e apego.
<b>Surgimento</b>	Surge no <b>início da vida adulta</b> .

O **diagnóstico** se baseia na presença de cinco ou mais características:

**Dificuldades em tomar decisões cotidianas sem reasseguramento dos outros**

**Precisa que outros assumam responsabilidade pela sua vida**

**Dificuldade em manifestar desacordo por medo de perder apoio**

**Dificuldade em iniciar projetos ou fazer coisas por conta própria**

**Vai ao extremo para obter carinho e apoio dos outros**

**Sente desconfortável e desamparado quando sozinho**

**Busca com urgência outro relacionamento como fonte de cuidado e amparo**

**Preocupações irreais com medos de ser abandonado**

### 3.4. Transtorno de Personalidade Ansiosa



**Não é um tipo de transtorno reconhecido pelo DSM-V e pela CID-11.** A sua existência é proposta exclusivamente por Dalgalarondo (2019).

<b>Descrição</b>	As características desse transtorno se aproximam do TP Evitativa.
<b>Surgimento</b>	Surge no <b>início da vida adulta</b> .

O **diagnóstico** se baseia na presença destas **características**:

<b>Tensão e apreensão constantes</b>
<b>Sente-se socialmente incapaz</b>
<b>Medo de críticas e rejeição</b>
<b>Restringe suas atividades diárias</b>
<b>Evita atividades sociais</b>



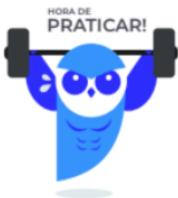
Para concluirmos:

De acordo com Dalgalarondo (2019), os transtornos de personalidade tendem a se [associar](#) com mais frequência com outros transtornos, tais como:



A existência de um transtorno mental associado a outras condições psicopatológicas pode dificultar o tratamento e o prognóstico do caso.

## QUESTÕES COMENTADAS



1. (CPCON - Prefeitura de Araruna - PB – Psicólogo/2024) O paciente X foi encaminhado para atendimento no CAPS com prévio diagnóstico de Transtorno de Personalidade Paranoide (TPP). Este transtorno é caracterizado e diagnosticado quando se fazem presentes, pelo menos, 4 (quatro) sintomas/características cumulativamente.

Um(a) destes(as), e que se mostra com destaque, é:

- a) presença de episódios depressivos maiores, com pelo menos um episódio hipomaníaco.
- b) desconfiança e suspeita persistentes de que outras pessoas os estão explorando, prejudicando ou enganando.
- c) presença de um distúrbio do humor consistente com mania (Transtorno bipolar).
- d) sintomas como delírios, alucinações, pensamento e fala desorganizados, e comportamento motor bizarro e inapropriado.
- e) caracteriza-se por convicções falsas firmemente mantidas (delírios) que persistem por no mínimo 1 mês.

### Comentários

O Transtorno de Personalidade Paranoide (TPP) é caracterizado por um padrão de desconfiança intensa e injustificada em relação aos outros, levando o indivíduo a acreditar que está sendo explorado, enganado ou prejudicado. Vamos à análise das alternativas:

**A alternativa A está incorreta**, pois a presença de episódios depressivos maiores com um episódio hipomaníaco não estão relacionados às características do Transtorno de Personalidade Paranoide.

**A alternativa B está correta**, pois uma das principais características do Transtorno de Personalidade Paranoide é a desconfiança persistente de que outras pessoas estão prejudicando, explorando ou enganando o indivíduo, o que está em consonância com os critérios diagnósticos de TPP.

**A alternativa C está incorreta**, pois trata-se de uma característica do Transtorno Bipolar, não sendo compatível com o TPP.

**A alternativa D está incorreta**, pois descreve sintomas de esquizofrenia, como delírios e alucinações, os quais não fazem parte do quadro de Transtorno de Personalidade Paranoide.

**A alternativa E está incorreta**, pois essa descrição corresponde ao Transtorno Delirante, que envolve delírios persistentes por no mínimo um mês, e não ao TPP.

## Gabarito: B

---

2. (NC-UFPR - UFPR – Psicólogo/2024) Transtornos de personalidade geralmente são padrões generalizados e persistentes de pensar, perceber, reagir e se relacionar que causam sofrimento significativo ou comprometimento funcional. A avaliação para o diagnóstico envolve uma análise cuidadosa de vários aspectos da vida do indivíduo e deve ser realizada por profissionais de saúde mental qualificados, baseando-se nos critérios definidos em manuais de diagnóstico. Observe os seguintes critérios:

- ✓ Nenhum desejo ou prazer com relacionamentos íntimos, incluindo aqueles com membros da família.
- ✓ Forte preferência por atividades solitárias.
- ✓ Pouco, se algum, interesse em atividade sexual com outra pessoa. - Prazer com poucas atividades, se com alguma.
- ✓ Falta de amigos íntimos ou confidentes, exceto possivelmente parentes de 1.º grau.
- ✓ Indiferença aparente quanto a elogios ou críticas dos outros.
- ✓ Frieza emocional, distanciamento ou afeto.

Se um indivíduo apresentar quatro (ou mais) dos critérios, em vários contextos, trata-se, segundo a 5.ª edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), do transtorno de personalidade:

- a) esquizotípica.
- b) esquia.
- c) antissocial.
- d) narcisista.
- e) esquizoide.

## Comentários

Os critérios apresentados no enunciado correspondem ao **Transtorno de Personalidade Esquizoide**. Este transtorno é caracterizado pela dificuldade em estabelecer vínculos sociais e uma tendência à indiferença emocional, sendo os indivíduos frequentemente descritos como solitários e isolados. Vamos analisar cada alternativa:

**Alternativa A está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Esquizotípica envolve, além do isolamento, peculiaridades perceptuais e comportamentais, como pensamentos mágicos ou desconfianças extremas.

**Alternativa B está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Esquia é marcado por um forte desejo de relações sociais, mas com medo intenso de rejeição e críticas, o que o diferencia do Transtorno Esquizoide.

**Alternativa C está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Antissocial envolve comportamentos violadores de direitos dos outros, manipulação e desrespeito por normas sociais, o que não é o caso aqui.

**Alternativa D está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Narcisista envolve uma necessidade excessiva de admiração e falta de empatia, mas não a indiferença emocional ou o isolamento social.

**Alternativa E está correta**, pois o Transtorno de Personalidade Esquizoide é caracterizado por um padrão de desapego das relações sociais e uma gama restrita de expressões emocionais em contextos interpessoais, conforme descrito nos critérios apresentados.

## Gabarito: E

---

3. (Ápice Consultoria - Prefeitura de São João do Tigre – PB – Psicólogo/2024) Quais das seguintes características descreve o transtorno da personalidade narcisista?

- a) ordenação e organização excessiva das coisas de uma maneira específica e precisa.
- b) padrão generalizado de grandiosidade, necessidade de adulação e falta de empatia.
- c) ansiedade excessiva e preocupação exagerada com os eventos da vida cotidiana.
- d) alternância, às vezes súbita, de episódios de depressão com os de euforia (mania e hipomania).
- e) nenhuma das alternativas anteriores.

## Comentários

O Transtorno de Personalidade Narcisista é caracterizado por um padrão de grandiosidade, uma necessidade constante de admiração e falta de empatia nas interações interpessoais. Indivíduos com esse transtorno frequentemente têm uma autoimagem exageradamente positiva, consideram-se superiores aos outros e esperam ser reconhecidos como tal. Além disso, eles demonstram pouca preocupação com os sentimentos ou necessidades das outras pessoas. A partir disso, vamos analisar as alternativas:

**Alternativa A está incorreta**, pois a descrição refere-se ao Transtorno de Personalidade Obsessivo-Compulsiva, que envolve preocupação excessiva com ordem, organização e perfeccionismo.

**Alternativa B está correta**, pois descreve adequadamente o Transtorno de Personalidade Narcisista, que é marcado pela grandiosidade, a necessidade de adulação e a falta de empatia.

**Alternativa C está incorreta**, pois a ansiedade excessiva e preocupação exagerada são características do Transtorno de Ansiedade Generalizada, não do Transtorno Narcisista.

**Alternativa D está incorreta**, pois a alternância entre episódios de depressão e euforia é característica do Transtorno Bipolar, e não do Transtorno Narcisista.

## Gabarito: B

---

4. (FGV - SES-MT – Psicólogo/2024) Os transtornos de personalidade antissocial, *boderline*, histrionica e narcisista são categorizados como transtornos do Cluster
- a) A.
  - b) B.
  - c) C.
  - d) ABC.

## Comentários

Os transtornos de personalidade são agrupados em três "clusters" (grupos) com base em características comportamentais semelhantes. O **Cluster B** inclui transtornos caracterizados por comportamentos dramáticos, emocionais ou erráticos, como o **Transtorno de Personalidade Antissocial**, **Transtorno de Personalidade Borderline**, **Transtorno de Personalidade Histrônica** e **Transtorno de Personalidade Narcisista**.

Portanto, a alternativa correta é a **letra B**.

## Gabarito: B

---

5. (Fênix Concursos - Prefeitura de Salto Veloso - SC – Psicólogo/2024) Os transtornos de personalidade são categorizados em três grupos ou "clusters" dentro da DSM-5. Qual das seguintes descrições é verdadeira para o Cluster B?
- a) O Cluster B inclui transtornos caracterizados por comportamento dramático, emocional ou errático, como o transtorno de personalidade borderline e o transtorno de personalidade narcisista.
  - b) O Cluster B é composto por transtornos caracterizados principalmente por ansiedade e medo, como o transtorno de personalidade esquiva e o transtorno de personalidade dependente.
  - c) Transtornos do Cluster B são definidos por padrões de desapego e introspecção, como o transtorno de personalidade esquizoide.
  - d) O Cluster B refere-se a transtornos que não são comumente diagnosticados e são considerados menos graves do que outros clusters.

## Comentários

Os transtornos de personalidade no **Cluster B** são caracterizados por comportamentos dramáticos, emocionais ou erráticos, incluindo o **Transtorno de Personalidade Borderline**, **Transtorno de Personalidade Narcisista**, **Transtorno de Personalidade Histrônica** e **Transtorno de**

**Personalidade Antissocial.** Esses transtornos envolvem instabilidade emocional, impulsividade e relações interpessoais problemáticas.

**Alternativa A está correta**, pois descreve com precisão o Cluster B, que inclui transtornos como o Transtorno de Personalidade Borderline e Narcisista, caracterizados por comportamentos dramáticos e emocionais.

**Alternativa B está incorreta**, pois o **Cluster C** inclui transtornos marcados por ansiedade e medo, como o Transtorno de Personalidade Esquiva e Dependente.

**Alternativa C está incorreta**, pois o **Cluster A** envolve transtornos de personalidade com padrões de desapego e introspecção, como o Transtorno de Personalidade Esquizoide.

**Alternativa D está incorreta**, pois os transtornos do Cluster B são frequentemente diagnosticados e considerados graves devido ao impacto que causam nas relações interpessoais e na funcionalidade emocional.

## Gabarito: A

---

6. (Fênix Concursos - Prefeitura de Salto Veloso – SC – Psicólogo/2024) Avalie as afirmações sobre o Transtorno de Personalidade Borderline:

- I - Caracteriza-se por instabilidade nas relações interpessoais, na autoimagem e nos afetos, além de impulsividade marcante.
- II - Os pacientes com este transtorno não apresentam episódios de raiva intensa ou dificuldade em controlar a raiva.
- III - Uma das abordagens terapêuticas recomendadas inclui a terapia comportamental dialética.

Está correto o que se afirma em:

- a) I e III apenas.
- b) II apenas.
- c) I, II e III.
- d) I e II apenas.

## Comentários

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é caracterizado por um padrão de instabilidade em várias áreas, incluindo relações interpessoais, autoimagem e emoções, além de impulsividade acentuada. Esse transtorno também envolve episódios de raiva intensa e dificuldade em controlar essa emoção, além de uma tendência a comportamentos autodestrutivos.

Vamos resolver cada afirmativa:

**Afirmção I** está correta, pois a instabilidade nas relações, autoimagem e afetos, além da impulsividade, são características centrais do Transtorno de Personalidade Borderline.

**Afirmação II** está incorreta, pois indivíduos com TPB frequentemente experimentam episódios de raiva intensa e têm dificuldade em controlar essa emoção.

**Afirmação III** está correta, pois a Terapia Comportamental Dialética é uma abordagem eficaz e recomendada para o tratamento do Transtorno de Personalidade Borderline.

Desta forma, podemos apontar que a **alternativa A é a correta**.

## Gabarito: A

---

7. (CESPE / CEBRASPE - Prefeitura de Cachoeiro de Itapemirim - ES – Psicólogo/2024) O Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (ou DSM — Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) foi criado para padronizar os critérios diagnósticos das desordens que afetam a mente e as emoções. À luz da quinta edição do referido documento (DSM 5), julgue o item subsequente, a respeito de psicopatologias.

A pessoa com transtorno da personalidade narcisista apresenta um padrão de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia.

C) Certo

E) Errado

## Comentários

O Transtorno de Personalidade Narcisista, conforme descrito no DSM-5, é caracterizado por um padrão persistente de **grandiosidade**, uma necessidade constante de **admiração** e uma **falta de empatia** em relação aos outros. Indivíduos com esse transtorno frequentemente têm uma visão exagerada de sua própria importância, buscam reconhecimento constante e têm dificuldade em reconhecer ou se preocupar com os sentimentos e necessidades de outras pessoas.

## Gabarito: Certo

---

8. (UFG - Prefeitura de Rio Quente - GO – Psicólogo/2024) As típicas crenças disfuncionais e estratégias desadaptativas expressas nos transtornos de personalidade tornam os indivíduos suscetíveis a experiências de vida que se chocam com sua vulnerabilidade

cognitiva. O transtorno de personalidade que tem como característica a crença pelo fracasso em manipular os outros para que lhe deem atenção e apoio é a

- a) narcisista.
- b) esquizotípica.
- c) paranoide.
- d) histriônica.

## Comentários

A descrição do transtorno do enunciado se refere às características do **Transtorno de Personalidade Histriônica**, que é caracterizado por um padrão de comportamento que busca **atenção excessiva e aprovação constante**. Indivíduos com esse transtorno utilizam estratégias manipulativas para obter o apoio e atenção de outras pessoas, e muitas vezes acreditam que fracassam quando não conseguem manipular os outros para suprir suas necessidades emocionais.

**Alternativa A está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Narcisista é marcado pela grandiosidade e pela necessidade de admiração, mas não pelo fracasso em manipular para obter atenção.

**Alternativa B está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Esquizotípica envolve comportamentos excêntricos e dificuldades com relações sociais, mas não manipulação para obtenção de atenção.

**Alternativa C está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Paranoide é caracterizado por desconfiança excessiva e suspeita em relação aos outros, não manipulação por atenção.

**Alternativa D está correta**, pois o Transtorno de Personalidade Histriônica é marcado pela crença de que a manipulação é necessária para obter atenção e apoio, e o fracasso em fazê-lo causa grande frustração.

## Gabarito: D

---

9. (FGV - AL-TO - Analista Legislativo/2024) Assinale a opção que apresenta características de uma pessoa com transtorno de personalidade histriônica.

- a) Alterações no humor, com prevalência de sentimentos de tristeza, podendo também apresentar mudanças nos pensamentos e lentificação do ritmo corporal.
- b) Exigência de ser o centro das atenções e com frequência o faz ao vestir-se e agir de maneira indevidamente sedutora e provocante e ao se expressar de maneira muito dramática.
- c) Comportamentos compulsivos e precisa estar no controle, tendendo a ser solitária em seus esforços, e desconfiar da ajuda dos outros.
- d) Alteração do estado mental, perdendo o contato com a realidade e podendo apresentar delírios, além de não possuindo controle sobre suas ações.

- e) Nervosismo e preocupação excessivos em relação a diversas atividades ou acontecimentos, com possíveis alterações no sono e apetite.

## Comentários

O **Transtorno de Personalidade Histrônica** é caracterizado por comportamentos de busca constante por atenção, sendo comum que indivíduos com esse transtorno se esforcem para ser o centro das atenções. Muitas vezes, isso ocorre através de comportamentos excessivamente sedutores, provocantes e dramáticos. Essas pessoas frequentemente expressam suas emoções de forma exagerada e superficial, buscando atrair e manter o foco sobre si mesmas. Vamos às alternativas:

**Alternativa A está incorreta**, pois descreve sintomas de depressão, como tristeza e lentificação corporal, e não o Transtorno de Personalidade Histrônica.

**Alternativa B está correta**, pois descreve as características centrais de uma pessoa com Transtorno de Personalidade Histrônica, que inclui a busca constante por atenção, comportamento sedutor e expressão dramática.

**Alternativa C está incorreta**, pois descreve características mais próximas do Transtorno de Personalidade Obsessivo-Compulsiva, que envolve a necessidade de controle e desconfiança.

**Alternativa D está incorreta**, pois refere-se a um estado psicótico, com delírios e perda de contato com a realidade, o que está mais relacionado a transtornos psicóticos, como esquizofrenia.

**Alternativa E está incorreta**, pois descreve características de um transtorno de ansiedade, como o Transtorno de Ansiedade Generalizada.

## Gabarito: B

---

10. (Instituto Consulplan - DPE-PR - Analista – Psicologia/2024) Joana, 29 anos, solteira, filha adotiva em uma prole de seis irmãos, trabalha no setor público e tem uma filha de nove anos. Procura tratamento após um episódio com os familiares, no qual atacou verbalmente e fisicamente sua mãe e irmãos por se sentir ofendida devido a comentários sobre suas atitudes e comportamentos considerados de risco, como o uso excessivo de bebida alcoólica; maconha; conflitos no trabalho; e, com pessoas em festas. Relata que, após esse episódio, retorna para casa sentindo-se uma pessoa ruim e digna de sofrimento; desamparada; revoltada; com sensação de vazio; juntamente a uma ideia constante de morte. Então, ela pega uma faca e começa a se cortar com o objetivo de se matar, tendo de ser contida pelo namorado. No entanto, Joana começa a ter uma crise nervosa, quebra tudo ao seu redor e começa a gritar, ameaçando se jogar pela janela. Seu namorado aciona a emergência e ela fica internada por dezesseis dias no

leito psiquiátrico de um hospital. Sua vida é marcada por períodos de acentuada alternância e flutuação dos estados afetivos, o que leva a grandes alterações emocionais tais como ansiedade; irritabilidade; agressividade; desespero; euforia; comportamentos autolesivos; episódios esporádicos de compulsão sexual; falta de sentido da vida; sentimento de abandono; o que causa prejuízo em todas as esferas de sua vida e, principalmente, grande sofrimento.

Considerando o caso hipotético, há indícios de que o histórico desenvolvido por Joana corresponde a um transtorno

- a) Afetivo Bipolar Tipo 1.
- b) de Personalidade Narcisista.
- c) de Personalidade *Borderline*.
- d) de Personalidade Histrionica.

### Comentários

O histórico desenvolvido por Joana apresenta características típicas do **Transtorno de Personalidade Borderline (TPB)**. Esse transtorno é marcado por instabilidade emocional acentuada, comportamentos impulsivos (como abuso de substâncias e autolesões), sentimento crônico de vazio, explosões de raiva e medo intenso de abandono. O comportamento autodestrutivo, as flutuações afetivas e o desespero relatados por Joana, bem como os episódios de agressividade e autolesão, são indicativos de TPB.

**Alternativa A está incorreta**, pois, embora haja flutuação de humor, o Transtorno Bipolar envolve episódios maníacos mais definidos e períodos de depressão, não se concentrando tanto na instabilidade emocional diária e nos comportamentos impulsivos relacionados ao medo de abandono, como ocorre no TPB.

**Alternativa B está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Narcisista envolve grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia, o que não é o foco principal no caso de Joana.

**Alternativa C está correta**, pois Joana apresenta várias características típicas do **Transtorno de Personalidade Borderline**, como instabilidade emocional, impulsividade, autolesão, sentimento de vazio, explosões de raiva e dificuldade em lidar com relações interpessoais.

**Alternativa D está incorreta**, pois o Transtorno de Personalidade Histrionica é marcado por comportamento excessivamente dramático e busca constante por atenção, mas não envolve o nível de impulsividade e autodestruição visto em Joana.

### Gabarito: C

# GABARITO

GABARITO



1. B
2. E
3. B
4. B
5. A
6. A
7. Certo
8. D
9. B
10. C